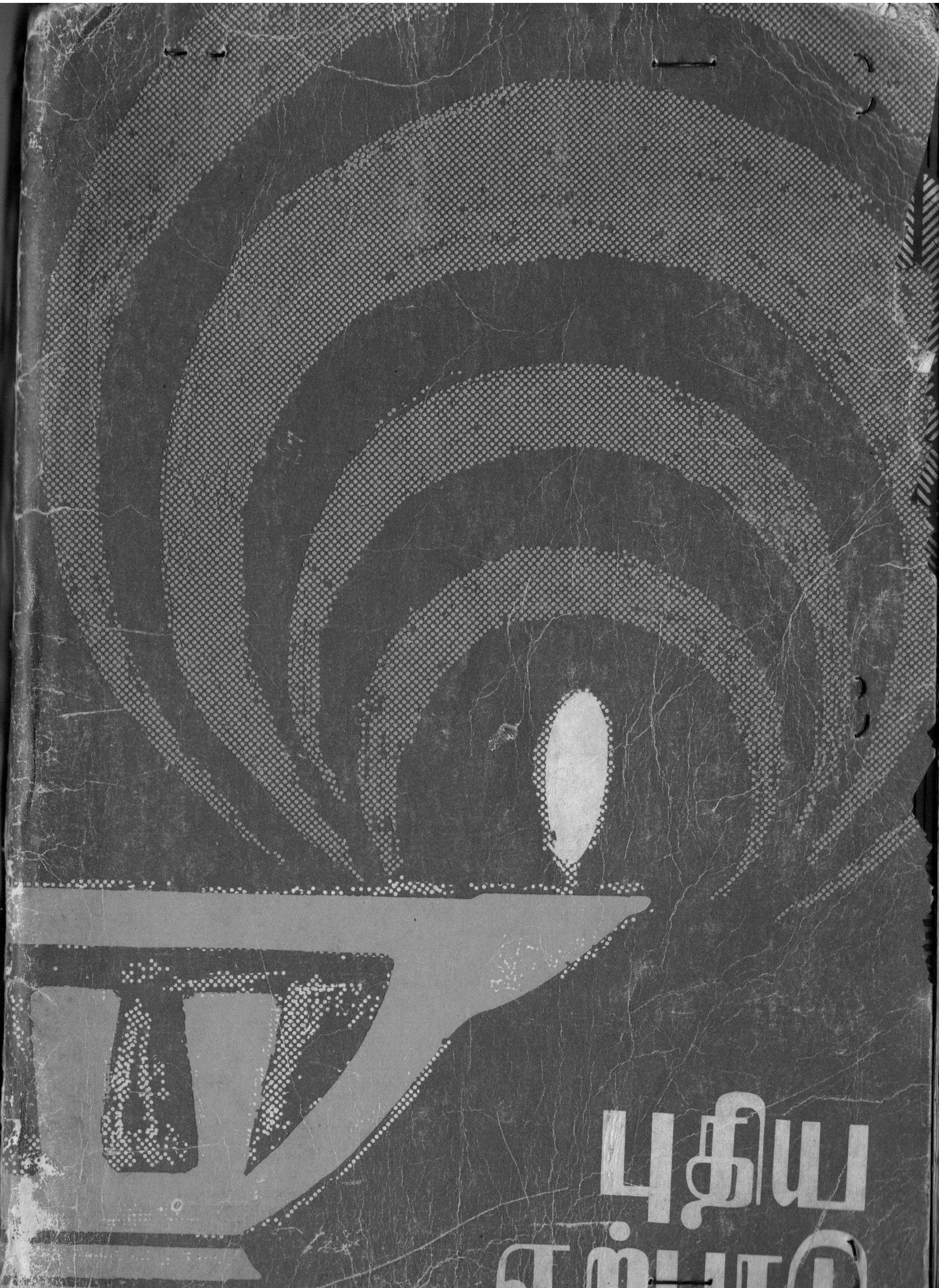


புதிய ஏற்பாடு



புதிய ஏற்பாடு

புதிய ஏற்பாடு

புதிய மொழிபெயர்ப்பு

கிரேக்க மூல நூலிலிருந்து செய்யப்பட்டது

THE BIBLE SOCIETY
OF SINGAPORE, MALAYSIA & BRUNEI
BIBLE HOUSE, ARMENIAN STREET,
SINGAPORE 6
1978

THE NEW TESTAMENT

Tamil—C. L.

Tamil NT. (C.L.) © B.S.I. BSSMB 1978 30M

புதிய ஏற்பாட்டில் அடங்கிய நூல்கள்

பவுல் கலாத்தியருக்கு எழுதின கடிதம்

1 கலாத்தியா நாட்டிலுள்ள திருச்சபைகளுக்கு, மனிதர்களால் அல்லது ஒரு மனிதன் மூலமாக அல்லாமல், இயேசுகிறிஸ்துவினாலும், அவரை இறந்தோரிடமிருந்து உயிரோடெழுப்பின தந்தையாகிய கடவுளாலும், 2 திருத்தூதுவனாயிருக்கிற பவுலாகிய நானும், என்னோடிருக்கிற எல்லாச் சகோதரரும் எழுதுவதாவது: 3 நம்முடைய தந்தையாகிய கடவுளிடமிருந்தும், ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவிடமிருந்தும் உங்களுக்கு அருளும் நலமும் உண்டாகுக! 4 இயேசுகிறிஸ்துவே நம் கடவுளும் தந்தையுமானவரின் திருவுளப்படி இப்போதுள்ள பொல்லாத யுகத்தினின்று நம்மை விடுவிக்கும்படி, நம்முடைய பாவங்களை நீக்கத் தம்மையே ஒப்புக்கொடுத்தார். 5 கடவுளுக்கே என்றென்றைக்கும் மாட்சிமை! ஆமேன்.

அருட்செய்தி ஒன்றே

6 கிறிஸ்துவின் அருளாட்சிக்குள் உங்களை அழைத்தவரை நீங்கள் இவ்வளவு விரைவில் விட்டுவிட்டு, வேறோர் அருட்செய்தியை ஏற்கத் தொடங்கிவிட்டீர்களே! எனக்கு இது வியப்பாயிருக்கிறது. 7 உண்மையில் அது வேறோர் அருட்செய்தியன்று. ஆனால், சிலர் உங்கள் மனத்தைக் குழப்புகின்றனர். அவர்கள் கிறிஸ்துவின் அருட்செய்தியைத் திரித்துக் கூறப்பார்க்கிறார்களேயன்றி வேறொன்றுமில்லை. 8 நாங்கள் உங்களுக்கு அறிவித்த அருட்செய்திக்கு முரணான வேறொரு செய்தியை நாங்களோ, வானத்தினின்று வந்த ஒரு தூதனோ, யார் வந்து உங்களுக்கு அறிவித்தாலும் அவன்மீது சாபம் சுமரட்டும். 9 ஏற்கெனவே நாங்கள் சொன்னதையே இப்போது நான் மறுபடியும் சொல்லுகிறேன்: நீங்கள் ஏற்றுக்கொண்ட அருட்செய்திக்கு முரணான வேறொரு செய்தியை உங்களுக்கு யாராவது அறிவிக்கிறானென்றால் அவன்மீது சாபம் சுமரட்டும்.

10 இப்படிப் பேசும்போது, நான் மனிதருடைய நல்லெண்ணத்தை நாடுகிறவன் என்றா தெரிகிறது? நான் கடவுளின் நல்லெண்ணத்தையே நாடுகிறவன் என்பது தெரியவில்லையா? நான் மனிதருக்கு உகந்தவனாய் இருக்கவா பார்க்கிறேன்? நான் இன்னும் மனிதருக்கு உகந்தவனாய் இருக்கப் பார்க்கிறவனென்றால், நான் கிறிஸ்துவின் அடியானாய் இருக்க முடியாது.

பவுல் திருத்தூதுவரான வரலாறு

11 சகோதரரே, நான் உங்களுக்கு ஒன்றைத் தெரிவிக்க விரும்புகிறேன்: நான் அறிவித்த நற்செய்தி மனிதன் புனைந்தியற்றியது அன்று. 12 ஏனெனில், எந்த மனிதனிடமிருந்தும் நான் அதைப் பெற்றுக்கொள்ளவில்லை; எவனும் அதை எனக்குக் கற்றுக்கொடுக்கவுமில்லை. இயேசு கிறிஸ்துவே அதை எனக்கு வெளிப்படுத்தினார். 13 நான் யூத மார்க்கத்தைப் பின்பற்றி வந்தபோது, எவ்வாறு நடந்துகொண்டேன் என்பதையும், கடவுளின் திருச்சபையை எவ்வளவாகத் துன்புறுத்தி அதைப் பாழ்படுத்தப் பார்த்தேன் என்பதையும் நீங்கள் கேள்விப்பட்டிருக்கிறீர்கள். 14 என் மூதாதையர் பரம்பரையில் நான் அளவுகடந்த ஆர்வமுள்ளவனாயிருந்ததால், யூத மார்க்கத்தைக் கடைப்பிடிப்பதில் என் இனத்தவருள் என் வயதுடையவர் பலரைவிட மேம்பட்டவனாய் விளங்கினேன். 15 ஆனால், நான் தாயின் வயிற்றில் இருந்தது முதற்கொண்டே என்னைத் தமக்கென்று பிரித்தெடுத்து, தமது அருளால் என்னை அழைத்த கடவுள், 16 தம் மைந்தரை நான் யூதரல்லாதாருக்கு நற்செய்தியாய் அறிவிக்கும்படி அவரை எனக்கு வெளிப்படுத்தத் திருவுளங்கொண்டார். அப்பொழுது நான் எந்த மனிதனிடமும் கலந்து பேசவும் இல்லை, 17 எனக்குமுன் திருத்தூதுவரானவர்களைப் பார்க்க எருசலேமுக்குப் போகவுமில்லை; அவ்வாறு செய்யாமல் உடனே அரபி நாட்டுக்குச் சென்றேன்; அங்கிருந்து நேரே தமஸ்குவுக்குத் திரும்பினேன்.

18 பிற்பாடு மூன்று ஆண்டுகள் கடந்த பின்னரே, நான் கேபாவைக் கண்டு பேச எருசலேமுக்குச் சென்றேன்; அங்கே பதினைந்து நாள் அவரோடு தங்கியிருந்தேன். 19 மற்றத் திருத்தூதுவருள் ஆண்டவரின் சகோதரன் யாக்கோபைத் தவிர வேறு எவரையும் நான் பார்க்கவில்லை. 20 (நான் உங்களுக்கு எழுதும் இவற்றுள் பொய்யானது ஒன்றுமில்லை. இதைக் கடவுள் முன்னிலையில் சொல்லுகிறேன்). 21 பிற்பாடு நான் சீரியா, சிலிசியா நாட்டுப் பகுதிகளுக்குப் போனேன். 22 யூதேயா நாட்டிலிருந்த கிறிஸ்து சபையாருக்கு அப்போதுங்கூட நான் அறிமுகமாகாமலே தான் இருந்தேன். 23 ''இவன் நம்மை ஒரு காலத்தில் துன்புறுத்தினான்; இப்போதோ, தான் முன்பு பாழ்படுத்தப் பார்த்த நம்பிக்கைநெறியை நற்செய்தியென அறிவிக்கிறான்'' என்று பேசப்பட்டதை மட்டும் அவர்கள் கேள்விப்பட்டிருந்தார்கள். 24 ஆகையால், அவர்கள்

1:4 *1 தீமோ. 2:6.* **1:6** *2 கொரி. 11:4.* **1:13** *திருத்தூது. 8:3; 22:4, 5,* **26:9—11.** **1:14** *திருத்தூது. 22:3.* **1:15—16** *திருத்தூது. 9:3—6; 22:6—10; 26:13—18.* **1:18** *திருத்தூது. 9:26—30.*

என்னை முன்னிட்டுக் கடவுளைப் புகழ்ந்து போற்றினார்கள்.

பவுலும் மற்றத் திருத்தூதுவரும்

2 பதினான்கு ஆண்டுகளுக்குப் பின், நான் பர்னபாவுடன் மறுபடியும் எருசலேமுக்குப் போனேன்; 2 தீத்துவையும் கூடக் கூட்டிக்கொண்டு சென்றேன்; ஒரு திருவெளிப்பாடு காரணமாக அங்கே போனேன். நான் யூதரல்லாதாரிடையே அறிவித்து வருகிற அருட்செய்தியைப் பற்றி அவர்களோடு கலந்து பேசினேன்; மதிப்புவாய்ந்த தலைவர்களோடு மட்டும் தனிமையில் கலந்து பேசினேன். இதன் நோக்கம், நான் பாடுபட்டுச் செய்கிற வேலையும், செய்த வேலையும் வீணாகக் கூடாது என்பதேயாகும். 3 அந்தச் சமயத்தில், என்னுடனிருந்த தீத்து ஒரு கிரேக்கனாயிருந்தும், யாரும் அவனைக் கட்டாயப்படுத்தி விருத்தசேதனம் செய்து கொள்ளும்படி செய்யவில்லை. 4 அதைப் பற்றிய பேச்சு, திருட்டுத்தனமாக நுழைந்த கள்ளச் சகோதரரை முன்னிட்டே எழுந்தது. அவர்கள் நம்மை அடிமை நிலைக்குக் கொண்டு வருவதற்காக, கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டிருப்பதால் நாம் அடைந்துள்ள விடுதலை நிலையை உளவு பார்க்க வந்தவர்கள். 5 உங்கள் நன்மைக்காகவே, அருட்செய்தியின் சத்தியம் திரிபின்றிக் காக்கப்பட வேண்டுமென்று, நாங்கள் சிறிதளவும் அவர்களுக்கு விட்டுக் கொடுக்காமலிருந்தோம். 6 மதிப்பு வாய்ந்தவர்களென எண்ணப்பட்ட அவர்கள்—எப்படிப்பட்டவர்களாய் அவர்கள் இருந்தார்கள் என்பதைப்பற்றி எனக்குக் கவலையில்லை; கடவுளும், மனிதன் மதிப்பிடும் வகையில் யாரையும் மதிப்பிடுவதில்லை — மதிப்பு வாய்ந்தவர்களென எண்ணப்பட்ட அவர்கள் நான் செய்து வருகிறதற்குமேல் ஒன்றும் எனக்குச் சொல்லவில்லை. 7 ஆனால், யூதருக்கு அருட்செய்தியை அறிவிக்கும் பொறுப்புப் பேதுருவினிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டிருப்பதுபோல, யூதரல்லாதாருக்கு அதை அறிவிக்கும் பொறுப்பு என்னிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டிருக்கிறது என்பதை அவர்கள் கண்டார்கள். 8 ஆம், யூதருக்குத் திருத்தூதுவனாக உழைக்கும்படி பேதுருவுக்கு வலிமை அளித்தவர், யூதரல்லாதாருக்குத் திருத்தூதுவனாக உழைக்கும்படி எனக்கு வலிமை அளித்தார். 9 எனக்கு இதற்கென அருள் அளிக்கப்பட்டிருக்கிறது என்பதைத் திருச்சபையின் தூண்களென்று எண்ணப்பட்டவர்களாகிய யாக்கோபும் கேபாவும் யோவானும் அறிந்தபோது, அவர்கள் எங்களுடன் ஒத்துழைப்பதற்கு அடையாளமாக என்னோடும் பர்னபாவோடும் கை குலுக்கினார்கள். நாங்கள் யூதரல்லாதாருக்கும், அவர்கள் யூதருக்கும் அருட்செய்தியை அறிவிக்க வேண்டுமென்பது நாங்கள் செய்துகொண்ட ஒப்பந்தம். 10 ஏழைகளுக்கு உதவி செய்ய மறக்க வேண்டாம் என்று மட்டும் சொன்னார்கள்; அதைச் செய்வதிலேதான் நானும் ஆர்வங்காட்டி வந்திருந்தேன்.

அந்தியோகியாவில் பவுல் பேதுருவைப் பார்த்துக் கடிந்துரைத்தது

11 பிறகு, கேபா அந்தியோகியாவுக்கு வந்தபோது, அவர் அங்கே செய்தது தவறான செயல் என்று தெளிவுறத் தெரிந்ததால், நான் அவரை முகமுகமாய் எதிர்க்க நேர்ந்தது. 12 எப்படியெனில், யாக்கோபினிடமிருந்து சிலர் வருமுன் அவர் யூதரல்லாதாருடன் சேர்ந்து சாப்பிட்டுவந்தார். ஆனால், அவர்கள் வந்தபின், அவர் விருத்தசேதனத்தை வலியுறுத்தும் அந்த ஆள்களுக்கு அஞ்சி, அவ்வாறு செய்வதை நிறுத்திக்கொண்டு விலகி இருந்துவிட்டார். 13 மற்ற யூதரும் இந்த நடிப்பில் அவரோடு சேர்ந்துகொண்டனர். அவர்கள் நடிப்பைக் கண்ட பர்னபாவும் அவர்களோடு சேர்ந்துகொள்ளும் அளவுக்கு ஏமாந்துபோனார். 14 இப்படி அவர்கள் அருட்செய்தியின் சத்தியத்திற்கேற்ப நடக்காததை நான் கண்டபோது, எல்லார் முன்னிலையிலும் பேதுருவினிடம், ''நீர் ஒரு யூதராயிருந்தும், யூதர் முறைப்படி நடக்காமல் யூதரல்லாதாரைப்போல நடக்கிறீரே; அப்படியிருக்க, யூதரல்லாதாரை யூதர் முறைப்படி நடக்க வேண்டுமென்று நீர் கட்டாயப்படுத்துவது எப்படி?'' என்று கேட்டேன்.

நம்பிக்கையின் மூலமே யூதரும், யூதரல்லாதாரும் மீட்படைவர்

15 நாங்கள் 'பாவிகள்' எனப்படும் யூதரல்லாதவர்களாய் இல்லை; பிறப்பிலேயே யூதர்களாயிருக்கிறோம். 16 எனினும், இயேசுகிறிஸ்துவினிடம் நம்பிக்கை கொள்பவனேயன்றி, நீதிச்சட்டத்தின் செயல்களைச் செய்பவன் கடவுளுக்கு ஏற்றவனென அவரால் கொள்ளப்படுவதில்லை; இதை நாங்கள் அறிந்திருக்கிறோம். எனவே, நாங்களும் நீதிச்சட்டத்தின் செயல்களைச் செய்வதன்பேரில் சார்ந்திராமல், கிறிஸ்து இயேசுவினிடம் கொள்ளும் நம்பிக்கையின் மூலம் கடவுளுக்கு ஏற்றவர்களென அவரால் கொள்ளப்படும்படி, கிறிஸ்துவினிடம் நம்பிக்கை கொண்டுள்ளோம். ஏனெனில், வேதம் கூறுகிறபடி, எந்த மனிதனும்

2:1 திருத்தூது. *11:30; 15:2.* **2:16** சங். *143:2;* ரோ. 3:20, 22.

நீதிச்சட்டத்தின் செயல்களைச் செய்வதனால் கடவுளுக்கு ஏற்றவனென அவரால் கொள்ளப்படுவதில்லை. 17 நாங்கள் கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டுக் கடவுளால் ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவதை நாடும்போது, யூதரல்லாதாரைப்போல நாங்களும் 'பாவிகள்' எனக் காணப்படுவோமானால், கிறிஸ்து பாவத்துக்கு உடந்தையாயிருப்பவர் என்று ஆகுமோ? இல்லவே இல்லை. 18 நான் தகர்த்தெறிந்த மார்க்கத்தை நானே மீண்டும் கட்டி எழுப்புவேனானால், அப்பொழுது நான் 'பாவி' என்பதை நானே நிலைநாட்டினவனாவேன். 19 எப்படியெனில், நான் கடவுளுக்கென்று வாழ்வதற்காக, நீதிச்சட்டத்தைப் பொருத்தமட்டில் செத்தவனாகிவிட்டேன். அப்படி நான் செத்தவனானதற்கு நீதிச்சட்டமே காரணம். கிறிஸ்துவோடு சிலுவையில் அறையப்பட்டவனாய் இருக்கிறேன். 20 எனவே, இப்போது உயிர் வாழ்வது நானல்ல; கிறிஸ்துவே என்னுள் வாழ்கிறார். இப்போது நான் ஊன் உடலில் வாழ்வது, என்னிடம் அன்புகொண்டு எனக்காகத் தம்மை ஒப்புக்கொடுத்த இறைமைந்தரிடம் நான் கொண்டுள்ள நம்பிக்கையினாலேயல்லவா? கடவுளின் அருளை நான் ஒதுக்கித் தள்ளிவிடவில்லை. எப்படியெனில், நீதிச்சட்டத்தினால் ஒருவன் கடவுளுக்கு ஏற்றவனென அவரால் கொள்ளப்படக்கூடுமானால், கிறிஸ்து மரணத்திற்குள்ளானது வீண் என்றாகுமே!

நீதிச்சட்டமா, நம்பிக்கையா ?

3 அறிவில்லாத கலாத்தியரே, உங்களை மயக்கியவர் யார்? இயேசுகிறிஸ்து சிலுவையில் அறையப்பட்டவராக உங்கள் கண்முன் வரைந்து காட்டப்படவில்லையா? 2 உங்களிடம் இதைமட்டும் கேட்டறிய விரும்புகிறேன்: நீங்கள் ஆவியானவரைப் பெற்றுக்கொண்டது எவ்வாறு? நீதிச்சட்டத்தின் செயல்களைச் செய்ததனாலா? அல்லது அருட்செய்தியைக் கேட்டு அதில் நம்பிக்கை வைத்ததனாலா? 3 நீங்கள் ஆவியானவரைக் கொண்டு தொடங்கினதை இப்போது மனித முயற்சியால் நிறைவேறும்படி செய்யப்போகிறீர்களா? இந்த அளவுக்கு நீங்கள் அறிவில்லாதவர்களா? 4 நீங்கள் பெற்ற அனுபவங்களெல்லாம் வீண்தானா? மெய்யாகவே அவை வீணாகத்தான் போய்விடுமோ? 5 கடவுள் உங்களுக்கு ஆவியானவரை அளித்து, உங்களிடையே வல்லமைச் செயல்களை நடப்பிப்பது, நீங்கள் நீதிச்சட்டத்தின் செயல்களைச் செய்ததனாலா? அல்லது நீங்கள் அருட்செய்தியைக் கேட்டு அதில் நம்பிக்கை வைத்ததனாலா? 6 ஆபிரகாமைப் பாருங்கள். ''ஆபிரகாம் கடவுளை நம்பினார்; அவருடைய நம்பிக்கையை முன்னிட்டுக் கடவுள் அவரை நீதிமானாகப் பாவித்து ஏற்றுக்கொண்டார்.''

7 எனவே, அத்தகைய நம்பிக்கை உடையவர்களே ஆபிரகாமின் மைந்தர்கள் என்பதை அறிந்துகொள்ளுங்கள். 8 கடவுள் யூதரல்லாதாரை நம்பிக்கையின் மூலம் தமக்கு ஏற்றவரெனக் கொள்ளுகிறார் என்று வேதம் முன்னதாகவே அறிந்து, ''எல்லா இனத்தவரும் உன்னோடு இணைக்கப்பட்டோராய் நற்பேறு பெறுவர்'' என்னும் நற்செய்தியை ஆபிரகாமுக்கு முன்னறிவித்தது. 9 ஆகவே, நம்பிக்கை உடையவர்கள் நம்பிக்கை கொண்ட ஆபிரகாமோடு சேர்ந்து அவர் பெற்ற அதே நற்பேறு பெறுவார்கள். 10 நீதிச்சட்டத்தின் செயல்களைச் செய்வதன்பேரில் சார்ந்திருப்போர் அனைவரும் சாபத்துக்கு உட்பட்டவரே. ஏனெனில்,

> ''நீதிச்சட்ட நூலில் எழுதப்பட்டிருக்கும் யாவற்றையும் கடைப்பிடித்து அவற்றைச் செய்து முடிக்காத ஒவ்வொருவனும் சாபத்திற்குள்ளானவன்''

என்று வேதத்தில் எழுதியிருக்கிறது. 11 மேலும், ''கடவுளை நம்புவதால் தமக்கு ஏற்றவனென அவரால் கொள்ளப்படுபவனே மெய்வாழ்வு பெறுவான்'' என்பதால், நீதிச்சட்டம் வழியாக எவனும் கடவுள் முன்னிலையில் அவருக்கு ஏற்றவனெனக் கொள்ளப்படுவதில்லை என்பது தெளிவு. 12 நீதிச்சட்டம் நம்பிக்கையை ஆதாரமாகக் கொண்டதன்று. ''அவற்றைச் செய்கிறவனே அவற்றால் மெய்வாழ்வு பெறுவான்'' என்று வேதம் உரைக்கிறது. 13 ''மரத்தில் தொங்கவிடப்பட்ட எவனும் சாபத்திற்குள்ளானவன்'' என்று வேதத்தில் எழுதியிருக்கிறபடி, கிறிஸ்து நம் பொருட்டுச் சாபமாகி, நீதிச்சட்டத்தின் சாபத்தினின்று நம்மை மீட்டு விடுவித்தார். 14 இதன் நோக்கம் யாதெனில், ஆபிரகாமுக்குக் கிடைத்த நற்பேறு கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்படும் யூதரல்லாதாருக்கும் கிடைக்க வேண்டும் என்பதும், அதன் விளைவாக, வாக்களிக்கப்பட்ட ஆவியானவரை நாமெல்லோரும் நம்பிக்கையின் மூலம் பெற வேண்டும் என்பதுமேயாகும்.

நீதிச்சட்டமும் வாக்குறுதியும்

15 சகோதரரே, மனித வழக்கம் ஒன்றைச் சொல்லுகிறேன்: மனிதர் செய்துகொள்ளும் ஓர் உடன்படிக்கையைக்கூட,

2:19 ரோ. 6:11 **3:6** ஆதி. 15:6; ரோ. 4:3. **3:7** ரோ. 4:16. **3:8** ஆதி. 12:3. **3:10** உபா. 27:26. **3:11** ஆப. 2:4; ரோ. 1:17. **3:12** இலே. 18:5. **3:13** உபா. 21:23.

அது உறுதி செய்யப்படுமாயின், யாரும் செல்லாததென்று தள்ளிவிடவோ, அதனோடு எதையும் கூட்டவோ முடியாது. 16 ஆபிரகாமுக்கும் அவர் சந்ததிக்கும் வாக்குறுதிகள் அளிக்கப்பட்டன. 'சந்ததிகளுக்கு' என்று பன்மையில் சொல்லாமல், 'உன் சந்ததிக்கு' என்று ஒருமையில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. 17 கிறிஸ்துவே அந்தச் சந்ததி. நான் சொல்வது இதுவே: கடவுளால் ஏற்கெனவே உறுதி செய்யப்பட்ட உடன்படிக்கையை நானூற்று முப்பது ஆண்டுகளுக்குப்பின் வந்த நீதிச்சட்டம் செல்லாததாக்கிவிட முடியாது; அவருடைய வாக்குறுதியைப் பயனற்றதாக்கிவிடவும் முடியாது. 18 கடவுள் தம் மக்களுக்கு உரிமையாக அளிக்கும் நற்பேறு நீதிச்சட்டத்தை நிறைவேற்றுவதன் மூலம் கிடைக்குமென்றால், அது வாக்குறுதியினால் வராது என்றாகிறது. ஆனால், கடவுள் தாமே அதை வாக்குறுதியினால் ஆபிரகாமுக்கு அளித்ததால், அது இலவச ஈவாயிற்று. 19 அப்படியானால், நீதிச்சட்டம் எதற்கு? அது குற்றங்களின் உண்மைத் தன்மையை எடுத்துக்காட்டப் பிற்காலத்தில் சேர்க்கப்பட்டது. வாக்குறுதி எந்தச் சந்ததிக்கு அளிக்கப்பட்டதோ அந்தச் சந்ததி தோன்றும் வரை இருப்பதற்கென அது சேர்க்கப்பட்டது. அது தெய்வதூதர் மூலம் அருளப்பட்டது; அப்போது இணைப்பாளர் ஒருவர் துணை நின்றார். 20 இணைப்பாளர் இல்லையென்றால், ஒரே ஒருவர் செயல் புரிவார் என்பது தெளிவு. வாக்குறுதி அருளப்பட்டபோது செயல்புரிந்தவர் கடவுள் ஒருவரே.

அடிமைகளும் மைந்தரும்

21 அப்படியானால் நீதிச்சட்டம் கடவுளின் வாக்குறுதிகளுக்கு முரணானதா? இல்லவே இல்லை. மெய்வாழ்வை அடையக்கூடிய சட்டம் ஒன்று கொடுக்கப்பட்டிருந்ததானால், அந்தச் சட்டத்தைக் கொண்டே மனிதன் கடவுளுக்கு ஏற்றவனென அவரால் கொள்ளப்பட்டிருப்பான். 22 அதற்கு மாறாக, வாக்களிக்கப்பட்ட நற்பேறு, இயேசுகிறிஸ்துவினிடம் நம்பிக்கை கொள்வோருக்கு அவர்களது நம்பிக்கையின் மூலம் அளிக்கப்பட வேண்டும் என்பதற்காகவே, வேதம் எல்லாரையும் பாவத்தின் ஆட்சியின் கீழ்ச் சிறைப்படுத்தியிருக்கிறது.

23 நம்பிக்கைநெறி தோன்றுமுன், நாம் நீதிச்சட்டத்தின் கீழ்ச் சிறைப்பட்டிருந்தோம்; வெளிப்படுத்தப்படவிருந்த அந்த நம்பிக்கைநெறியை ஏற்க நாம் ஆயத்தமாயிருக்கும்படி அவ்வாறு காவலில் வைக்கப்பட்டிருந்தோம். 24 ஆகவே, நாம் நம்பிக்கையின் மூலம் கடவுளுக்கு ஏற்றவர்களென அவரால் கொள்ளப்படும்படி, நீதிச்சட்டம் நம்மைப் பள்ளிக்கு வழிநடத்திச் செல்லும் வேலையாள்போலக் கிறிஸ்துவினிடம் நடத்திச் சென்றது.* 25 இப்பொழுது நம்பிக்கைநெறி தோன்றிவிட்டதால், இனி நாம் அந்த வேலையாளின் பொறுப்பில் இல்லை.

26 ஏனெனில், கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டிருக்கும் நீங்கள் அனைவரும் நம்பிக்கையின் மூலமே கடவுளின் மைந்தர்களாயிருக்கிறீர்கள். 27 எப்படியென்றால், கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்படுவதற்கென்று திருமுழுக்குப் பெற்ற நீங்கள் அனைவரும் கிறிஸ்துவைப் பூண்டுகொண்டீர்கள். 28 இனி உங்களிடையே யூதனென்றும் கிரேக்கனென்றும், அடிமையென்றும் அடிமையல்லாதவனென்றும், ஆணென்றும் பெண்ணென்றும் பாகுபாடில்லை. ஏனெனில், நீங்கள் எல்லாரும் கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டு, ஒரே ஆளாகியிருக்கிறீர்கள். 29 நீங்கள் கிறிஸ்துவுக்கு உரியவர்களென்றால், ஆபிரகாமின் சந்ததியாயிருக்கிறீர்கள்; ஆகையால், வாக்குறுதியின்படி அவருடைய வாரிசுகளாயும் இருக்கிறீர்கள் அல்லவா?

4 நான் சொல்ல விரும்புவது இதுவே: வாரிசாயிருப்பவன் எல்லாச் சொத்துக்கும் உரிமையாளனாயினும், அவன் சிறுவனாய் இருக்கும் வரையில் அவனுக்கும் ஓர் அடிமைக்கும் வேறுபாடு எதுவும் இல்லை. 2 தகப்பன் குறித்த நாள் வரும் வரையிலும் அவன் தன்னுடைய பாதுகாப்பாளருக்கும் கண்காணிப்பாளருக்கும் கீழ்ப்பட்டிருக்கிறான். 3 அவ்வாறே, நாமும் சிறுவராயிருந்த காலத்தில் அண்டகோள சக்திகளுக்கு அடிமைப்பட்டவர்களாயிருந்தோம். 4 ஆனால், உரிய காலம் வந்தபோது, கடவுள் தம் மைந்தரை இவ்வுலகிற்கு அனுப்பினார்; அம்மைந்தர் ஒரு பெண்ணிடம் பிறந்து, நீதிச்சட்டத்திற்குக் கீழ்ப்பட்டவரானார். 5 இதிலடங்கிய கடவுளின் நோக்கம் யாதெனில், நீதிச்சட்டத்திற்குக் கீழ்ப்பட்டிருந்தவர்களை மீட்டு விடுவித்து, நம்மெல்லோரையும் தம்முடைய மைந்தர்களாக்க வேண்டுமென்பதே. 6 நீங்கள் மைந்தர்களாய் இருக்கிறீர்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்த, ''அபா''† (அதாவது அப்பா) என்று கூப்பிடும் ஆவியை, தம்முடைய மைந்தரின்

* 'நீதிச்சட்டம் கிறிஸ்து வரும்வரையில் நம்முடைய காப்பாளனாயிருந்தது' என்று மொழிபெயர்ப்பதுமுண்டு.
† மாற். 14:36 அடிக்குறிப்பைப் பார்க்க.

3:16 ஆதி. 12:7. **3:17** யாத். 12:40. **3:18** ரோ. 4:14. **3:29** ரோ. 4:13. **4:5—7** ரோ. 8:15—17.

ஆவியை, கடவுள் நம் உள்ளங்களில் தந்தருளினார். 7 ஆகையால், இனி நீ அடிமையாயில்லை, மைந்தனாய் இருக்கிறாய். நீ மைந்தனாய் இருப்பதால், கடவுளுடைய செயலின்மூலம் அவருடைய வாரிசாயும் இருக்கிறாய்.

கலாத்தியரைப்பற்றிப் பவுலுக்கிருந்த கவலை

8 ஒரு காலத்தில் நீங்கள் கடவுளை அறியாதிருந்தீர்கள். அப்பொழுது கடவுள் தன்மை இல்லாதவற்றிற்கு அடிமைகளாயிருந்தீர்கள். 9 ஆனால், இப்போது நீங்கள் கடவுளை ஏற்றுக்கொண்டிருக்கிறீர்கள்; இல்லை, சரியாகச் சொல்வதானால், இப்போது நீங்கள் கடவுளால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டிருக்கிறீர்கள். அப்படியிருக்க, வலிமையற்ற அற்பத்தனமான சக்திகளிடம் நீங்கள் மறுபடியும் திரும்புவானேன்? அவற்றிற்கு மீண்டும் பழையபடி அடிமைப்பட்டிருக்க விரும்புவானேன்? 10 நல்ல நாளும் மாதமும் காலமும் ஆண்டும் பார்க்கிறீர்களே! 11 உங்களைப்பற்றிய கவலை எனக்கு இருக்கிறது. உங்களுக்காக நான் உழைத்தது வீண்தானோ?

12 சகோதரரே, உங்களை ஒன்று கேட்டுக்கொள்ளுகிறேன்: நான் எப்படி மாறியிருக்கிறேனோ அப்படியே நீங்களும் மாறுங்கள். ஏனெனில், நீங்கள் எப்படி இருந்தீர்களோ அப்படி நான் மாறினேன். நீங்கள் எனக்குத் தீமை செய்தீர்களென்று நான் சொல்லவில்லை. 13 நான் உங்களுக்கு முதன்முதல் அருட்செய்தியை அறிவிப்பதற்கு என் உடற்பிணிதான் வாய்ப்பளித்ததென்பது உங்களுக்குத் தெரியும். 14 என் உடல் நிலை உங்கள் பொறுமையைச் சோதித்தபோதிலும் நீங்கள் என்னை வெறுத்து ஒதுக்கவில்லை, அருவருத்துத் தள்ளிவிடவுமில்லை. அதற்கு மாறாக, நீங்கள் என்னை ஒரு தெய்வ தூதனை ஏற்பதுபோல, ஏன், கிறிஸ்து இயேசுவையே ஏற்பதுபோல ஏற்றுக்கொண்டீர்கள் என்பதும் உங்களுக்குத் தெரியும். 15 அப்போது உங்களுக்கு இருந்த மகிழ்ச்சி இப்போது எங்கே போயிற்று? உங்கள் கண்களைப் பிடுங்கி எனக்குக் கொடுக்கக் கூடுமாயின், அதையும் செய்திருப்பீர்கள். இது உங்களைப்பற்றிய என் சாட்சி. 16 உண்மையைச் சொன்னதால் நான் இப்போது உங்களுக்குப் பகைவனாகிவிட்டேனா? 17 என் எதிரிகள் உங்களுடைய பாராட்டுதலை நாடுகிறார்கள்; ஆனால், நல்ல நோக்கத்தோடு அப்படிச் செய்யவில்லை. உங்களைத் தனிப்படுத்திவிட வேண்டுமென்பதே அவர்கள் விருப்பம்; அப்பொழுது நீங்கள் அவர்களுடைய பாராட்டுதலை நாட வேண்டிய நிலை ஏற்படும். 18 நான் செய்வதுபோல மற்றவர்களும் நல்ல நோக்கத்தோடு உங்கள் பாராட்டுதலை நாடுவது நல்லதுதான். நான் உங்களிடையே இருக்கும்போது மட்டுமன்று, எப்போதுமே அப்படி உங்கள் பாராட்டுதலை நாடுவோர் உங்களிடையே இருப்பாராயின் எனக்கு மகிழ்ச்சியே. 19 அன்பார்ந்த குழந்தைகளே, கிறிஸ்து உங்கள் உள்ளங்களில் உருவாகும் வரையில், நான் மறுபடியும் உங்கள் பொருட்டுப் பிள்ளை பெறும் தாயைப் போல வேதனைப்பட்டுக் கொண்டிருப்பேன். 20 நான் நேரில் வந்து உங்களிடையே இருந்து, வேறு வகையாக உங்களோடு பேசக் கூடுமானால் எவ்வளவோ நன்றாயிருக்கும். ஆனால், இப்போதோ உங்கள் காரியத்தில் என்ன செய்வதென்றே எனக்குத் தெரியவில்லை.

ஆகாரும் சாராளும்

21 நீதிச்சட்டத்திற்குக் கீழ்ப்பட்டிருக்க விரும்புகிறவர்களே, நீங்கள் இதை எனக்குச் சொல்லுங்கள்: நீதிச்சட்டம் சொல்வதை நீங்கள் கேட்டதில்லையா? 22 ஆபிரகாமுக்கு இரு மைந்தர்கள் இருந்தார்கள்; ஒருவன் அடிமைப் பெண்ணிடம் பிறந்தவன், மற்றவன் தன்னுரிமையோடு வாழ்ந்தவளிடம் பிறந்தவன் என்று எழுதியிருக்கிறது. 23 அடிமைப் பெண்ணிடம் பிறந்தவன் இயல்பான முறைப்படி பிறந்தான். மற்றவளிடம் பிறந்தவனோ தெய்வ வாக்குறுதியின் விளைவாகப் பிறந்தான். 24 இது ஓர் உபமானம். அந்தப் பெண்கள் வெவ்வேறான இரண்டு உடன்படிக்கைகளைக் குறிக்கிறார்கள்; ஒன்று சீனாய் மலையில் செய்யப்பட்ட உடன்படிக்கை. அது அடிமைத்தனத்திற்கெனப் பிள்ளைகளைப் பிறப்பிக்கிறது. இதைக் குறிக்கிறவள் ஆகார் என்பவள். 25 அரபி நாட்டிலுள்ள சீனாய் மலையே அந்த ஆகார். அது இப்போதிருக்கிற எருசலேமுக்கு ஒப்பாயிருக்கிறது. எப்படியெனில், இந்த எருசலேம் தன் பிள்ளைகளுடன் அடிமைத்தனத்தில் இருக்கிறது. 26 மேலே உள்ள எருசலேமுக்கோ தன்னுரிமை இருக்கிறது. அது நமக்குத் தாய். 27 ஏனெனில்,

''பிள்ளை பெறாத மலடியே, மகிழ்வாயாக.
பேறுகால வேதனை அடையாதவளே,

களிப்புடன் துள்ளிக் குதித்து ஆர்ப்பரிப்பாயாக.

ஆணோடு வாழ்ந்தவளின் மக்களைவிட,

தள்ளி வைக்கப்பட்டவளின் மக்களே மிகுதி''

4:22 ஆதி. *16:15; 21:2.* **4:23** ஆதி. *17:16.* **4:27** ஏசா. 54:1.

என்று வேதத்தில் எழுதியிருக்கிறது. 28 சகோதரரே, ஈசாக்கைப்போல நீங்களும் தெய்வ வாக்குறுதியால் வந்த பிள்ளைகள். 29 ஆனால், இயல்பான முறைப்படி பிறந்தவன் ஆவியானவரால் பிறந்தவனை அக்காலத்தில் எவ்வாறு துன்புறுத்திவந்தானோ அவ்வாறே இக்காலத்திலும் நடந்து வருகிறது. 30 எனினும், வேதம் உரைப்பதென்ன? ''அடிமைப் பெண்ணையும் அவள் மகனையும் துரத்திவிடு. அடிமைப் பெண்ணின் மகன் தன்னுரிமையுடன் வாழ்பவளின் மகனோடு உரிமைச் சொத்தில் ஒரு போதும் பங்குகொள்வதேயில்லை'' என்பது. 31 ஆகவே, சகோதரரே, நாம் அடிமைப் பெண்ணின் பிள்ளைகளாயில்லை; தன்னுரிமையோடு வாழ்பவளின் பிள்ளைகளாயிருக்கிறோம்.

5 இவ்வாறு நாம் விடுதலை பெற்றவர்களாய் வாழ வேண்டுமென்றே கிறிஸ்து நம்மை விடுவித்தார். அந்நிலையிலேயே நிலைத்திருங்கள்; மீண்டும் அடிமைத்தனமாகிய நுகத்துக்குப் பணிந்து கொடுக்காதீர்கள்.

கிறிஸ்தவனின் விடுதலை வாழ்க்கை

2 பவுலாகிய நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன், கேளுங்கள்: நீங்கள் விருத்த சேதனம் செய்துகொண்டால், கிறிஸ்துவினால் உங்களுக்கு ஒரு பயனும் கிடைக்காது. 3 எனவே, விருத்தசேதனம் செய்து கொள்ளுகிற ஒவ்வொருவனும் நீதிச்சட்டம் முழுவதையும் கடைப்பிடிக்கக் கடமைப் பட்டவனாவான் என்பதை நான் மறுபடியும் வலியுறுத்திக் கூறுகிறேன். 4 நீதிச்சட்டத்தைக் கடைப்பிடிப்பதன் மூலம் கடவுளுக்கு ஏற்புடையவர்களாகி விடப் பார்ப்பதால், நீங்கள் உங்களைக் கிறிஸ்துவினிடமிருந்து விலக்கிக்கொண்டீர்கள், அருளாட்சிக்குப் புறம்பாக்கிக் கொண்டீர்கள். 5 ஆனால், நாமோ, கடவுளுக்கு ஏற்றவர்களென அவரால் கொள்ளப்படுவோம் என்கிற உறுதியுடன் இருக்கிறோம். அப்படிக் கொள்ளப்படுவதற்காகப் பொறுமையோடு காத்திருக்க ஆவியானவர் நமது நம்பிக்கையின்மூலம் நமக்கு ஆற்றல் அளிக்கிறார். 6 கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்ட நிலையில் விருத்தசேதனத்தினாலும் நன்மையில்லை, விருத்தசேதனமின்மையினாலும் நன்மையில்லை. நன்மை தருவது அன்போடு செயலாற்றும் நம்பிக்கையே.

7 நீங்கள் இதுவரையிலும் நன்றாக ஓடினீர்களே; நீங்கள் சத்தியத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து வருவதைத் தடுத்தவன் யார்? 8 உங்களுக்கு இதைச் செய்தவன் உங்களை அழைப்பவராகிய கடவுளின் தூண்டுதல் பெற்று இவ்வாறு செய்யவில்லை. 9 புளிப்பு மாவு சிறிதளவேயாயினும், அது பிசைந்த மாவு முழுவதையும் புளிக்கச் செய்துவிடும் அல்லவா? 10 நீங்கள் மாறுபட்ட கருத்துக்கு இடங்கொடுக்க மாட்டீர்கள் என்பது, ஆண்டவருக்கு உங்களோடு அடியானாயிருக்கும் எனக்கு உங்களைப்பற்றி இருக்கும் உறுதியான நம்பிக்கை. உங்கள் மனத்தைக் குழப்புகிறவன் யாராயிருந்தாலும், அவன் தண்டனைத் தீர்ப்புக்கு ஆளாவான். 11 சகோதரரே, விருத்தசேதனம் தேவையென்று நான் இன்னும் போதிக்கிறேனென்பது உண்மையானால், நான் ஏன் இன்னும் துன்புறுத்தப்படுகிறேன்? அவ்வாறு நான் போதிக்கிறேனென்றால், சிலுவையைப்பற்றிய செய்தி எவருக்கும் இடையூறாயிராதே! 12 உங்களிடையே குழப்பம் உண்டாக்குகிறவர்கள் தங்களை அண்ணகராகவும் ஆக்கிக்கொள்ளலாமே!

13 நீங்களோ விடுதலை நிலையில் வாழ்வதற்கென அழைக்கப்பட்டீர்கள். சகோதரரே, அந்த விடுதலை நிலையைப் பாவ இயல்பின் விருப்பத்தை நிறைவேற்றுவதற்காகப் பயன்படுத்தாதீர்கள்; அவ்வாறன்றி அன்பினால் ஒருவருக்கொருவர் தொண்டு செய்யுங்கள். 14 ஏனெனில், ''உன்னிடம் நீ அன்புகொள்வதுபோல அடுத்தவனிடமும் அன்புகொள்ள வேண்டும்'' என்கிற இந்த ஒரே கட்டளையில் நீதிச்சட்டம் முழுமையும் அடங்கியிருக்கிறது. 15 நீங்கள் ஒருவரையொருவர் கடித்து விழுங்குவதை நிறுத்தாவிடில், எல்லாருமே அழிவீர்கள், எச்சரிக்கை!

தெய்வ ஆவியின் கனிகளும் பாவ இயல்பின் செய்கைகளும்

16 எனவே, நான் சொல்வது இதுவே: தெய்வ ஆவியால் ஆட்கொள்ளப்பட்டவர்களாய் வாழ்க்கை நடத்துங்கள். அப்பொழுது உங்கள் பாவ இயல்பின் விருப்பத்தை நீங்கள் நிறைவேற்றவே மாட்டீர்கள். 17 அந்த இயல்பு விரும்புவது தெய்வ ஆவிக்கு முரண்பட்டது. தெய்வ ஆவி விரும்புவது பாவ இயல்புக்கு முரண்பட்டது. இவை ஒன்றையொன்று எதிர்த்துப் போராடிக் கொண்டிருப்பதால், நீங்கள் செய்ய விரும்புகிறவற்றைச் செய்ய முடியாத நிலையில் இருக்கிறீர்கள். 18 நீங்கள் தெய்வ ஆவியினால் நடத்தப்படுகிறீர்கள் என்பது உண்மையானால், நீங்கள் நீதிச்சட்டத்திற்குக் கீழ்ப்பட்டவர்களல்ல என்பதும் உண்மை. 19 பாவ இயல்பின் செய்கைகள்

4:29 ஆதி. 21:9. **4:30** ஆதி. 21:10. **5:9** 1 கொரி. 5:6. **5:13** ரோ. 6:15; 1 பேது. 2:16. **5:14** இலே. 19:18. **5:17** ரோ. 7:15—23; யாக். 4:1.

யாவை என்பது தெரிந்ததே. அவை ஒழுக்கக்கேடு, அசுத்த செயல், காம வெறி, 20 சிலை வணக்கம், மாந்திரீகம், பகைமை, சண்டை, பொருமை, சீற்றம், தன்னலப் போட்டிகள், பிரிவினை, கட்சி மனப்பான்மை, 21 எரிச்சல், குடிவெறி, களியாட்டம் முதலியவை. இப்படிப்பட்ட வற்றில் ஈடுபட்டு நடப்பவர்களுக்கு வாக் களிக்கப்பட்ட கடவுள் அரசில் பங்கில்லை என்று நான் உங்களுக்கு ஏற்கெனவே சொல்லியுள்ளேன். அதையே இப்போதும் சொல்லி எச்சரிக்கை செய்கிறேன். 22 ஆனால், தெய்வ ஆவி விளைவிக்கும் கனியோ அன்பு, மகிழ்ச்சி, மன அமைதி, பொறுமை, பரிவு, நற்பண்பு, நாணயம், 23 சாந்தம், தன்னடக்கம் என்பவை. இவ்வாறனவற்றைத் தடை செய்யும் சட் டம் ஏதேனும் உண்டா? 24 கிறிஸ்து இயேசுவுக்கு உரியவர்களாயிருப்பவர்கள், தங்கள் பாவ இயல்பை அதன் இழிவான உணர்ச்சிகளோடும் விருப்பங்களோடும் சேர்த்துச் சிலுவையில் அறைந்துவிட் டார்கள். 25 நாம் வாழ்வது தெய்வ ஆவியினாலேயென்றால், தெய்வ ஆவியினா லேயே ஆட்கொள்ளப்பட்டு நடப்போ மாக. 26 வீண் புகழை நாடாமலும், ஒருவருக்கொருவர் எரிச்சலூட்டாமலும், ஒருவர்மேல் ஒருவர் பொறாமை கொள் ளாமலும் இருப்போமாக.

ஒருவருக்கொருவர் செய்யும் உதவி

6 சகோதரரே, ஒருவன் ஏதாவதொரு குற்றத்தில் அகப்பட்டுக்கொண்டால், தெய்வ ஆவியை உடைய நீங்கள் சாந்தத்தோடு அப்படிப்பட்டவனைச் சீர் திருத்துங்கள்; நீயும் சோதனைக்குள்ளா காதபடி பார்த்துக்கொள். 2 ஒருவர் சுமையை ஒருவர் தாங்கி உதவி செய்து கொள்ளுங்கள். இவ்வாறு செய்தால், கிறிஸ்துவின் நீதிச்சட்டத்தை நீங்கள் நிறைவேற்றுவீர்கள். 3 தன்னிடம் நற் பண்பு எதுவும் இல்லாதிருந்தும், ஒருவன் தன்னை நல்லவன் என்று எண்ணிக்கொள் வானானால், அவன் தன்னைத்தானே ஏமாற் றிக்கொள்கிறவனாவான். 4 ஒவ்வொரு வனும் தன் சொந்த நடத்தையைச் சோதித்துப் பார்க்கட்டும். அப்பொழுது, அது நல்லதாயிருந்தால், அவன் தன் நடத்தையை முன்னிட்டே பெருமை கொள்ளலாம். தன்னைப் பிறரோடு ஒப் பிட்டுப் பெருமைகொள்ளத் தேவை யில்லை. 5 ஏனெனில், அவனவன் சுமக்க வேண்டிய சுமை ஒவ்வொருவனுக்கும் உண்டு.

6 தெய்வ வார்த்தையில் போதனை பெறுகிறவன், போதிக்கிறவனுக்குத் தன் னிடமுள்ள நலமானவை யாவற்றிலும் பங்கு கொடுப்பானாக. 7 ஒருவன் எதை விதைக்கிறானோ அதையே அறுப்பான். நீங்கள் ஏமாந்துபோக வேண்டாம். கடவுளை ஏய்க்க முடியாது. இதைத் திட்ட மாகத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். 8 தன் பாவ இயல்பாகிய நிலத்தில் விதைகளை விதைப்பவன், அந்த நிலத்தில் விளையும் அழிவையே அறுப்பான். தெய்வ ஆவியா கிய நிலத்தில் விதைகளை விதைப்பவன், அந்த நிலத்தில் விளையும் என்றுமுள்ள மெய்வாழ்வை அறுப்பான். 9 நன்மை செய்வதில் சோர்வு அடையாதிருப்போ மாக. நம் மனம் தளர்ச்சி அடையா திருந்தால், தக்க காலத்தில் அறுவடை செய்வோம். 10 ஆகையால், நமக்கு வாய்ப்புக் கிடைக்கும் வேளைகளில் எல் லாருக்கும், குறிப்பாக நம்பிக்கை கொண் டோரின் குடும்பத்தைச் சேர்ந்தவர்களுக்கு நன்மை செய்வோமாக.

இறுதி எச்சரிக்கை

11 இப்பொழுது நானே உங்களுக்கு என் கைப்பட எவ்வளவு பெரிய எழுத் துகளில் எழுதுகிறேன் பாருங்கள். 12 புறம்பானவற்றில் நற்பெயர் பெற விரும்புகிறவர்களே, உங்களை விருத்த சேதனம் செய்துகொள்ளும்படி கட்டா யப்படுத்துகிறார்கள். கிறிஸ்துவின் சிலு வையை முன்னிட்டுத் துன்புறுத்தப் படாமல் இருப்பதற்காகவே அவர்கள் இப்ப டிச் செய்கிறார்கள். 13 விருத்தசேதனம் வேண்டும் என்று வாதாடுகிற இவர்களே முழு நீதிச்சட்டத்தையும் கடைப்பிடிப்ப தில்லை. எனினும், உங்கள் உடலில் செய் யப்படும் இந்த அறுவையின் மூலம் தங்க ளுக்குப் பெருமை கிடைக்க வேண்டு மென்று, நீங்கள் விருத்தசேதனம் செய்து கொள்ளும்படி விரும்புகிறார்கள். 14 நானோ நம்முடைய ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ் துவின் சிலுவையைத் தவிர வேறெதை யும் குறித்து ஒருபோதும் பெருமை கொள்ளவே மாட்டேன். அவரது சிலுவை மரணத்தின் மூலம், உலகமானது என் னைப் பொருத்தமட்டில் சிலுவையில் அறை யப்பட்டதாகிவிட்டது; நானும் உலகத் தைப் பொருத்தமட்டில் சிலுவையில் அறையப்பட்டவனாகிவிட்டேன். 15 விருத்த சேதனம் இருப்பதால் ஆவது ஒன்று மில்லை, அது இல்லாததால் ஆவதும் ஒன்றுமில்லை; தேவையானது புதிய படைப்பே. அதனாலேதான் நான் வேறெ தையும் குறித்துப் பெருமைகொள்வ தில்லை. 16 யார் யார் இந்தக் கொள் கையின்படி நடந்துவருகிறார்களோ அவர் களோடு தெய்வ சமாதானமும் இரக்கமும்

5:24 கொலோ. 3:5. 6:10 1 தெச. 5:15. 6:15 1 கொரி. 7:19.

இருப்பதாக! கடவுளின் இஸ்ரவேலர் அனைவரோடுமே இருப்பதாக!

17 இனிமேல் எவனும் எனக்குத் தொல்லை கொடுக்க வேண்டாம். நான் இயேசுவின் அடிமை என்பதைக் காட்டும் சூட்டுக் குறிகளை என் உடலில் சுமந்து செல்கிறேன்.

வாழ்த்து

18 சகோதரரே, நம்முடைய ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் அருள் உங்களோடிருப்பதாக! ஆமேன்.

பவுல் எபேசியருக்கு எழுதின கடிதம்

1 கடவுளின் திருவுளப்படி கிறிஸ்து இயேசுவின் திருத்தூதுவனயிருக்கும் பவுல், கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டு அவரிடம் நம்பிக்கை கொண்டவர்களாய் எபேசு நகரத்திலிருக்கும் இறைமக்களுக்கு எழுதுகிறதாவது: 2 நம்முடைய தந்தையாகிய கடவுளிடமிருந்தும் ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவிடமிருந்தும் உங்களுக்கு அருளும் நலமும் உண்டாகுக!

கிறிஸ்துவின் மூலம் கிடைக்கும் ஆன்மீக நற்பேறுகள்

3 நம்முடைய ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் கடவுளும் தந்தையுமானவர் புகழ்ந்து போற்றுதலுக்குரியவர். அவர் கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டிருக்கும் நமக்கு விண்ணுலக வாழ்விற்குரிய ஆன்மீக நற்பேறுகள் அனைத்தையும் அளித்து நம்மீது அருள்கூர்ந்திருக்கிறார். 4 கடவுள் பார்வையில் நாம் அவருக்குரியவர்களும் மாசற்றவர்களும் அன்பு நிறைந்தவர்களுமாய் விளங்கும்படி, உலகத்தோற்றத்திற்கு முன்பே நம்மை அவர்தாமே இயேசுகிறிஸ்துவோடு இணைந்திருக்குமாறு தேர்ந்துகொண்டார். 5 அவர் நம்மை இயேசுகிறிஸ்துவின் மூலம் தமக்குச் சொந்தமான மைந்தர்களாக்கிக்கொள்ள முன்பே திட்டமிட்டிருந்தார்; அதுவே அவருடைய திருவுளம். 6 அவர் தம்முடைய அன்பார்ந்த மைந்தரைக் கொண்டு நம்மீது பொழிந்த அவரது மாட்சிமை பொருந்திய அருளே போற்றி போற்றி! 7 அந்த அன்பார்ந்த மைந்தரோடு நாம் இணைக்கப்பட்டிருப்பதால், அவரது இரத்தத்தின் மூலம் நமக்குப் பாவமன்னிப்பாகிய மீட்புக் கிடைத்துள்ளது. இதிலிருந்து கடவுளின் அருட்செல்வம் எத்துணை பெரிதெனத் தெரிகிறதல்லவா? 8 அந்த அருளை அவர் நம்மீது பெருக்கமாகப் பொழிந்து, நமக்கு முழுநிறைவான ஞானத்தையும் நுண்ணறிவையும் தந்தருளினார். 9 அவர் தமது திருவுளத்திலிருந்த மறைவான திட்டத்தை நமக்கு வெளிப்படுத்தியுள்ளார். அதை நமக்கு வெளிப்படுத்த வேண்டுமென்பது அவர் கிறிஸ்துவின் மூலம் கொண்டிருந்த கருணை நிறைந்த தீர்மானம். 10 அந்தத் திட்டமாவது விண்ணுலகிலும் மண்ணுலகிலுமுள்ள யாவற்றையும் கிறிஸ்துவின் தலைமையில் ஒன்று சேர்க்க வேண்டுமென்பதேயாகும். குறித்த காலம் வரும்போது அந்தத் திட்டத்தின் நிறைவேற்றம் முடிவுறும். 11 கடவுள் தமது திருவுளத்தின் நோக்கத்திற்கேற்ப எல்லாவற்றையும் நடப்பிக்கிறார். அவரது தீர்மானத்தின்படியே மேசியாவை எதிர்நோக்கியிருந்த யூதராகிய நாங்கள் * கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்படுவதற்கென முன்பே குறிக்கப்பட்டு, அவருக்கே உரியவர்களாக்கப்பட்டோம். 12 எங்களால் அவருடைய மாட்சிமை புகழ்பெற்று விளங்கும்பொருட்டு அவ்வாறு ஆக்கப்பட்டோம். 13 நீங்களும் உங்களுக்கு மீட்பளிக்கும் அருட்செய்தியாகிய சத்திய வார்த்தையைக் கேட்டுக் கிறிஸ்துவினிடம் நம்பிக்கை கொண்டீர்கள். கடவுள் தாம் வாக்களித்த தூய ஆவியானவரைக் கொண்டு நீங்கள் அவருக்குச் சொந்தமென உங்கள்மீது முத்திரை பொறித்தார். 14 அவருக்கு உரியவர்கள் மீட்டுக்கொள்ளப்படும் வரையில், ஆவியானவர் தாமே நாம் உரிமைச் சொத்தாகப் பெறவிருக்கும் அந்த நற்பேறு கிடைக்கும் என்பதை உறுதிப்படுத்தும் அடையாளமாயிருக்கிறார். கடவுள் தம்முடைய மாட்சிமை புகழ்பெற்று விளங்கும் பொருட்டு இவ்வாறெல்லாம் செய்தார்.

பவுலின் மன்றாட்டு

15 மேற்கூறியவை அனைத்தையும் மனத்தில் வைத்து நான் என் ஜெபங்களில் உங்களைக் குறிப்பிட்டு உங்களுக்காக இடைவிடாமல் நன்றி செலுத்திவருகிறேன். 16 ஆண்டவராகிய இயேசுவினிடம் நீங்கள் கொண்டுள்ள நம்பிக்கையையும் கடவுளுக்குரிய மக்கள் எல்லாரிடமும் நீங்கள் கொண்டுள்ள அன்பையும் குறித்து நான் கேள்விப்பட்டதிலிருந்து இவ்வாறு செய்துவருகிறேன். 17 நம்முடைய ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் கடவுளும் மாட்சிமைமிக்க தந்தையுமானவர் தம்மை வெளிப்படுத்தும் ஆவியை உங்களுக்குத் தந்து, அதனால் நீங்கள் ஞானத்தைப் பெற்று அவரை நன்றாக அறிந்துகொள்ளும்படி செய்ய வேண்டுமென்று வேண்டுதல் செய்கிறேன். 18 எதை நீங்கள் எதிர்நோக்கியிருக்கும்படி கடவுள் உங்களை அழைத்திருக்கிறார் என்பதையும், அவர் நமக்கும் மற்றுமுள்ள இறைமக்கள் யாவருக்கும் வாக்களித்த நற்பேறு எத்துணை மாட்சிமை பொருந்தியது என்பதையும், 19 அவர்மீது நம்பிக்கை கொண்டிருக்கிற நம்மிடம் செயலாற்றுகிற அவரது வல்லமை எவ்வளவு மேன்மையானது என்பதையும் நீங்கள் அறியும்படி உங்கள் அகக்கண்களுக்கு ஒளியூட்ட

* 'முதலில் கிறிஸ்துவை நம்பிக்கையாகக் கொண்ட யூதராகிய நாங்கள்' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.
1:1 திருத்தூது. *18:19—21; 19:1.* **1:7** கொலோ. *1:14.*

வேண்டுமென்று வேண்டுதல் செய்கிறேன். 20 பேராற்றல் வாய்ந்த இதே வல்லமையை அவர் கிறிஸ்துவினிடம் செயலாற்றச் செய்ததன்மூலம் அவரை இறந்தோரிடமிருந்து உயிரோடெழுப்பி, விண்ணுலகில் தமது வலப்பக்கத்தில் அமர்த்தினார்; 21 இவ்வாறு அவரை, ஆவியுலகில் ஆட்சி நடத்துவோர், அதிகாரிகள், வல்லமையுடையோர், தலைவர்கள் ஆகிய அனைவருக்கும் மேலாகவும், இந்த யுகத்தில் மட்டுமன்று இனிவரும் யுகத்திலும் வேறு எந்தப் பதவியிலுள்ளவருக்கும் மேலாகவும் உயர்த்தினார்; 22 எல்லாவற்றையும் அவர் பாதங்களுக்குக் கீழ்ப்படுத்தி, எல்லாவற்றிற்கும் தலைவராக அவரைத் திருச்சபைக்குத் தந்தருளினார். 23 திருச்சபையானது அவர் உடல்; அதுவே எல்லா வகையிலும் முற்றுமாக நிறைவாக்கப்பெறுகிறவரின் நிறைவு. *

இறந்த நிலையும் உயிர்ப்பிக்கப்பட்ட நிலையும்

2 ஒரு காலத்தில் நீங்கள் உங்கள் தவறுகளையும் பாவங்களையும் முன்னிட்டு இறந்தவர்களாயிருந்தீர்கள். 2 அப்பொழுது பாவமே உங்கள் வாழ்க்கை முறையாக இருந்தது. நீங்கள் இவ்வுலகத்தின் தீய போக்கிற்கிசையவும், வான வெளியிலுள்ள சக்திகளின் தலைவனாகிய ஆவிக்கு அடங்கியும் நடந்துவந்தீர்கள். அந்த ஆவி இப்போது கடவுளுக்குக் கீழ்ப்படியாதவர்களின் உள்ளத்தில செயலாற்றி வருகிறது. 3 ஒரு காலத்தில் யூதர்களாகிய நாங்கள் எல்லாருமே அவர்களைச் சேர்ந்தவர்களாயிருந்தோம். அப்பொழுது நாங்கள் எங்கள் பாவ இயல்பின் விருப்பங்களுக்கேற்ப நடந்து, எங்கள் உடலும் மனமும் விரும்பியவாறு செய்து வந்தோம். மற்றவர்களைப் போலவே எங்களுக்கும் தெய்வசினத்தை வருவித்துக் கொள்ளும் இயல்பு இருந்தது. 4 கடவுளோ அளவற்ற இரக்கமுள்ளவர். அவர் நம்மிடம் கொண்டுள்ள பேரன்பை முன்னிட்டு, 5 நம் தவறுகள் காரணமாக நாம் இறந்தவர்களாயிருந்தபோதிலும், நம்மைக் கிறிஸ்துவோடு உயிருள்ளவர்களாக்கினார் — அருளாலேயே நீங்கள் மீட்கப்பட்டிருக்கிறீர்கள். 6 அவர் நம்மைக் கிறிஸ்து இயேசுவோடு உயிரோடெழுப்பி, அவரோடு இணைக்கப்பட்டவர்களாய் விண்ணுலகில் வீற்றிருக்கச் செய்தார். 7 அவர் கிறிஸ்து இயேசுவின்மூலம் நமக்குக் காட்டிய பரிவும் அவரது அளவற்ற அருட்செல்வமும் இனிவரும் எல்லாக் காலங்களிலும் தெளிவாக விளங்குவதற்காகவே இவ்வாறு செய்தார். 8 நீங்கள் அந்த அருளாலேயே நம்பிக்கையின் மூலம் மீட்கப்பட்டிருக்கிறீர்கள். இது உங்களால் நடந்ததன்று; இது கடவுளின் இலவச ஈவு. 9 இது மனித செயலால் நடைபெறாததால், இதில் தற்பெருமைகொள்ள எவருக்கும் இடமில்லை. 10 நாம் கடவுளின் கைவேலைப்பாடு; நற்செயல்கள் புரிவதற்கென்று கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டவர்களாய் உண்டாக்கப்பட்டிருக்கிறோம். நாம் அவ்வாறு நற்செயல்கள் புரிந்து வாழும்படி கடவுள் முன்கூட்டியே ஏற்பாடு செய்திருக்கிறார்.

கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டவர்களிடையே வேறுபாடில்லை

11 ஆகவே, பிறப்பால் யூதரல்லாதாராயிருக்கும் நீங்கள் உங்கள் பழைய நிலையை எண்ணிப்பாருங்கள். உடலில் மனிதரால் அறுவை செய்யப்பட்டதால், தங்களை விருத்தசேதனம் உடையவர்கள் என்று சொல்லிக்கொள்கிறவர்கள் உங்களை விருத்தசேதனம் இல்லாதவர்கள் என்று இழிவாகச் சொன்னார்கள். 12 அக்காலத்தில் நீங்கள் மேசியாவைப்பற்றிய நம்பிக்கை எதுவும் இல்லாமலும், இஸ்ரவேல் சமுதாயத்தோடு தொடர்பு இல்லாமலும், தெய்வ வாக்குறுதி அடங்கிய உடன்படிக்கைகளுக்குப் புறம்பானவர்களாகவும், எதிர்காலத்தைப்பற்றிய நம்பிக்கையற்றவர்களாகவும், கடவுள் இல்லாதவர்களாகவும் இவ்வுலகில் வாழ்ந்துவந்தீர்கள். 13 ஒரு காலத்தில் தொலைவிலிருந்த நீங்கள், இப்போது கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டதன் மூலம் அவருடைய இரத்தத்தினால் அருகே கொண்டுவரப்பட்டிருக்கிறீர்கள்.

14 எப்படியெனில், கிறிஸ்துவே நமது சமாதானம்; அவரே இரு இனத்தவரையும் ஒன்றாக்கினார். அவர் ஊனுடலில் தோன்றி, பிரிவினைக்குக் காரணமாக இடையில் சுவர்போல நின்ற பகைமையை அகற்றினார்; 15 கட்டளைகளும் விதிகளும் நிறைந்த நீதிச்சட்டத்தை ஒழித்தார்; இரு இனத்தவரையும் தம்மோடு இணைந்திருக்கும் புதியதொரு மனித குலமாகத் தோற்றுவிக்கவும், அதனால் சமாதானம் உண்டாகவும் இவ்வாறெல்லாம் செய்தார். 16 பகைமையைச் சிலுவையினால் கொன்றழித்து, அதன்மூலம் இரு இனத்தவரையும் ஒரே உடலாக அமைத்துக் கடவுளோடு நல்லுறவு கொள்ளச் செய்வதே அவரது நோக்கமாயிருந்தது.

* 'அது எங்கும் எல்லாவற்றையும் நிரப்புகிறவரால் நிறைவு பெறுகிறது' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.

1:20 சங். *110:1*. **1:22, 23** கொலோ. *1:18*. **2:5** கொலோ. *2:13*. **2:15** கொலோ. *2:14*. **2:16** கொலோ. **1:20**.

17 அவர் வந்து, தொலைவிலிருந்த யூதரல்லாதாராகிய உங்களுக்கும் அருகிலிருந்த யூதமக்களுக்கும் சமாதானம் உண்டாயிற்று என்ற நற்செய்தியை அறிவித்தார். 18 அவர் மூலமாகவே இரு இனத்தவராகிய நாம் நமக்குப் பொதுவாயிருக்கும் ஒரே ஆவியானவருக்குட்பட்டு விண்ணகத் தந்தையை அணுகும் உரிமை பெற்றிருக்கிறோம்.

19 ஆகையால், நீங்கள் இனி அன்னியருமல்ல, அயல் நாட்டினருமல்ல; நீங்கள் கடவுளுக்குரிய மக்களின் சமுதாயத்தைச் சேர்ந்தவர்கள், கடவுளின் வீட்டார்; 20 திருத்தூதுவர்கள், இறைவாக்குரைப்பவர்கள் ஆகிய அடித்தளத்தின்மேல் கட்டடமாக எழுப்பப்பட்டவர்கள். கிறிஸ்து இயேசுதாமே அதன் முதன்மையான கல். 21 கட்டடம் முழுவதையும் அவர் இசைவாக ஒருங்கிணைத்து, ஆண்டவருக்கென்று ஒரு தூய ஆலயமாக எழும்பச் செய்கிறார். 22 நீங்கள் அவரோடு இணைக்கப்பட்டதால், தெய்வ ஆவியின்மூலம் கடவுளின் உறைவிடமாக ஒன்றுய்ச்சேர்த்துக் கட்டப்பட்டு வருகிறீர்கள்.

யூதரல்லாதாரிடையே பவுலின் ஊழியம்

3 இவை காரணமாக, யூதரல்லாதாராகிய உங்கள் பொருட்டுக் கிறிஸ்து இயேசுவின் கைதியான பவுல் எனும் நான் உங்களுக்காகக் கடவுளிடம் மன்றாடி வருகிறேன். 2 உங்கள் நன்மைக்கென்று கடவுள் தம் திருநோக்கத்திற்கிசையத் தமது அருளை எனக்குத் தந்திருப்பதைக் குறித்து நீங்கள் கேள்விப்பட்டிருப்பீர்கள் என்று நினைக்கிறேன். 3 மறைந்திருந்த தமது திட்டத்தைக் கடவுள் எனக்கு வெளிப்படுத்தினார். அதைக் குறித்து நான் முன்பே சுருக்கமாக எழுதியிருக்கிறேன். 4 அதை நீங்கள் படிக்கும்போது கிறிஸ்துவைச் சார்ந்த அந்த மறைசெய்தியை நான் அறிந்திருக்கிறேன் என்பதை உங்களால் கண்டுகொள்ள முடியும். 5 அந்த மறைசெய்தி முற்காலங்களில் மனுமக்களுக்குத் தெரிவிக்கப்படவில்லை. ஆனால், இப்போது அது கடவுளின் தூய திருத்தூதுவருக்கும் இறைவாக்குரைப்போருக்கும் ஆவியானவரின்மூலம் வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. 6 அந்த மறைசெய்தி என்னவெனில், யூதராகிய எங்களுடைய உரிமைகளுக்கு யூதரல்லாதாரும் அருட்செய்தியின்மூலம் எங்கள் உடன் பங்காளிகளாயினர்; ஒரே உடலில் உடன் உறுப்பினராயினர்; கிறிஸ்துவின்மூலம் வாக்களிக்கப்பட்ட நற்பேறுகளைப் பெறுவதில் உடன் கூட்டாளிகளாயினர் என்பதேயாகும். 7 கடவுளுடைய பணிவிடைக்காரனாக அந்த அருட்செய்தியை அறிவிக்கும் வரத்தை, கடவுள் தமது வல்லமையைக் கொண்டு என்னுள் செயலாற்றித் தமது அருளால் எனக்கு அளித்திருக்கிறார். 8 கடவுளுக்குரிய மக்களுள் நானே மிக மிகச்சிறியவன். எனினும், கிறிஸ்துவின் அளவற்ற அருட்செல்வத்தைப்பற்றிய நற்செய்தியை யூதரல்லாதாருக்கு அறிவிப்பதற்காகவும், மறைவாயிருந்த தெய்வத் திட்டம் எவ்வாறு நிறைவேற்றப்படுகிறது என்பதை எல்லாருக்கும் விளக்கமாகக் காட்டுவதற்காகவும் கடவுள் எனக்குத் தமது அருளால் இந்த வரத்தைத் தந்திருக்கிறார். 9 எல்லாவற்றையும் படைத்த கடவுளுக்குள் இந்தத் திட்டம் ஆதிமுதற்கொண்டே மறைந்திருந்தது. 10 கடவுள், பலவகையில் விளங்கும் தமது ஞானத்தை வானுலகில் ஆட்சி நடத்துவோருக்கும் அதிகாரமுடையோருக்கும் திருச்சபையின்மூலம் இப்போது தெரிவிப்பதற்காக, இக்காலம் வரையிலும் அத்திட்டத்தை வெளிப்படுத்தாதிருந்தார். 11 இவையெல்லாம் நம்முடைய ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவைக் கொண்டு கடவுள் நிறைவேற்றிய அனாதி நோக்கத்திற்கிசையவே நடக்கின்றன. 12 கிறிஸ்துவோடு நாம் இணைந்திருப்பதாலும், அவரிடம் நம்பிக்கை கொண்டிருப்பதாலும் துணிவுடன் கடவுளை அணுகி அவரோடு பேசும் உரிமை நமக்குக் கிடைத்துள்ளது. 13 ஆகையால், உங்களுக்காக நான் படும் துன்பங்களைக் கண்டு நீங்கள் மனந்தளர்ந்து போகாதிருக்கும்படி உங்களைக் கேட்டுக்கொள்கிறேன். அவற்றில் நீங்கள் பெருமை கொள்வதுதான் தகும்.

கிறிஸ்துவின் அன்பு

14 இவை காரணமாக, விண்ணிலும் மண்ணிலுமுள்ள ஒவ்வொரு குடும்பமும் உண்மையிலேயே குடும்பமாய் விளங்குவதற்குக் காரணராயிருக்கிற 15 தந்தையாரிடம் நான் முழந்தாள்படியிட்டு மன்றாடுகிறேன். 16 மாட்சிமை பொருந்திய அருட்செல்வமுடைய அவர் தம்முடைய ஆவியினால் உங்கள் உள்ளத்திற்கு வலிமையும் ஆற்றலும் தந்தருள வேண்டுமென்றும், 17 உங்கள் நம்பிக்கையினால் கிறிஸ்து உங்கள் உள்ளங்களில் குடிகொள்ள வேண்டுமென்றும் மன்றாடுகிறேன். நீங்கள் அன்பில் வேரூன்றி அதை அடித்தளமாகக் கொண்டவர்களாய், 18 இறைமக்கள் அனைவரோடும் சேர்ந்து கிறிஸ்துவினுடைய அன்பின் அகலம் நீளம் உயரம் ஆழம் எவ்வளவு என்பதை உணர்ந்து, 19 அறிவுக்கெட்டாத அந்த அன்பை அறிந்துகொள்ளும்

2:17 ஏசா. 57:19. **2:2** 1 பேது. 2:5. **3:4—6** கொலோ. 1:26, 27. **3:7** 2 கொரி. 3:6; 1 தெச. 2:4.

ஆற்றலுள்ளவர்களாக வேண்டுமென்றும் மன்றாடுகிறேன். அந்த ஆற்றலைப் பெறுவதன்மூலம் நீங்கள், கடவுள் நிறைவுள்ளவராய் இருப்பதுபோல நிறைவுள்ளவர்களாக்கப்படுவீர்களாக!

20 நம்முள் செயலாற்றும் தமது வல்லமையால், நாம் வேண்டிக்கொள்வதற்கும் நினைப்பதற்கும் மிக மேலாகச் செய்ய வல்லவருக்கே, 21 திருச்சபையின்மூலமும் கிறிஸ்து இயேசுவின்மூலமும் தலைமுறை தலைமுறையாக என்றென்றைக்கும் மாட்சிமை! ஆமேன்.

உடலின் ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட தன்மை

4 ஆகவே, ஆண்டவர் பொருட்டுக் கைதியான நான் உங்களைக் கேட்டுக்கொள்கிறதாவது: கடவுள் உங்களை அழைத்திருப்பதால், அதற்குத் தகுதியுடையவர்களாய் நடந்துகொள்ளுங்கள். 2 எப்போதும் மனத்தாழ்மையோடும் சாந்தத்தோடும் பொறுமையோடும் நடந்து, ஒருவர்மீது ஒருவர் அன்புகூர்ந்து, குறைபாடுகளைப் பொருட்படுத்தாமல் வாழுங்கள். 3 சமாதானத்தோடு இணைந்து வாழ்ந்து, ஆவியானவர் அருளியிருக்கும் ஒருமைப்பாட்டை விடாமுயற்சியோடு காத்துக்கொள்ளுங்கள். 4 கடவுள் உங்களை அழைத்திருப்பதால் உங்கள் அனைவருக்கும் எதிர்காலத்தைக் குறித்து ஒரே நம்பிக்கை இருப்பதுபோல, ஒரே உடலும், ஒரே ஆவியானவரும் உண்டு; 5 ஆண்டவரும் ஒருவரே, அவரைப் பற்றும் நம்பிக்கையும் ஒன்றே, திருமுழுக்கும் ஒன்றே; 6 எல்லாருக்கும் கடவுளும் தந்தையுமானவர் ஒருவரே. அவர் எல்லார் மேலும் ஆட்சி செலுத்துகிறவர், எல்லார் மூலமாகவும் செயலாற்றுகிறவர், எல்லாருக்குள்ளும் இருப்பவர்.

7 ஆனாலும், நம்முள் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒவ்வோர் அளவின்படி கிறிஸ்து தமது அருளால் வரங்களைத் தந்தருளினார். 8 அதனாலேதான்,

‘‘அவர் மேலே ஏறிச்சென்றபோது,
சிறைப்பட்ட கைதிகளைக் கொண்டு சென்றார்;
மனிதருக்கு வரங்களைத் தந்தருளினார்’’

என்று வேதம் கூறுகிறது. 9 (ஏறிச்சென்றார் என்பதனால் அவர் முன்பு மண்ணுலகில் கீழான பகுதிகளுக்கு இறங்கி வந்தார் என்பது விளங்குகிறதல்லவா? 10 கீழே இறங்கி வந்த அவரே, எங்கும் நிறைந்திருக்கும்படி வானங்கள் எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக ஏறிச் சென்றவர்).11அவரே சிலரைத் திருத்தூதுவராகவும், சிலரை இறைவாக்குரைப்போராகவும் சிலரை அருட்செய்தியாளராகவும், சிலரைச் சபை ஆயர்களாகவும் போதகர்களாகவும் திருச்சபைக்குத் தந்தருளினார். 12 கிறிஸ்துவின் உடலாகிய திருச்சபையின் பொதுவாழ்க்கை வளர்ச்சி அடைவதற்காக, கடவுளுக்குரிய மக்களைத் திருப்பணிக்கென்று பக்குவப்படுத்தும்பொருட்டு அவர்களைத் தந்தருளினார். 13 அதனால் நாம் அனைவரும் நம்பிக்கையிலும் கடவுளின் மைந்தரைப்பற்றிய அறிவிலும் ஒன்றுபட்டவர்களாகி, அவற்றில் நாளடைவில் முதிர்ச்சியடைவோம்; அதாவது, கிறிஸ்துவினிடம் காணப்படும் முழு முதிர்ச்சியையும் அடைவோம். 14 நாம் இனிக் குழந்தைகளைப்போல இருக்கக்கூடாது. நம்மைத் தவறான வழியில் செலுத்துவதற்காக மனிதர் பல்வேறு சூழ்ச்சிகளைச் செய்து, நம்மை ஏமாற்றப் பார்க்கின்றனர். அத்தகையோரின் போதனை ஒவ்வொன்றும் நம்மை அலைகள்போல இப்படியும் அப்படியும் அலைக்கழிக்கவோ, சுழற்காற்றுபோல் அடித்துக்கொண்டு போகவோ நாம் இடந்தரலாகாது. 15 நாம் அன்புகொண்டவர்களாகவே சத்தியத்தைக் கடைப்பிடித்து, தலையாகிய கிறிஸ்துவோடு இணைந்திருந்து எல்லா வகையிலும் வளர்ச்சியடைய வேண்டுமென்பது அவரது திருவுளம். 16 முழு உடலும், கடவுள் அதில் அமைத்துத் தந்த ஒவ்வொரு தசைநாரினாலும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து இணைக்கப்பட்டு அவராலேயே இயங்குகிறது; ஒவ்வோர் உறுப்பும் தனக்குக் குறிக்கப்பட்ட வேலையைச் செய்வதால், உடலானது அன்பினால் கட்டமைப்புப் பெற்று வளர்ச்சியடைந்து வருகிறது.

கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்ட நிலைக்குரிய புதிய வாழ்க்கை

17 ஆகையால், ஆண்டவரின் திருப்பெயரால் நான் வலியுறுத்திக் கூறுவது இதுவே: பிற மதத்தினர் நடப்பதுபோல இனி நீங்கள் நடக்கலாகாது. அவர்கள் தங்கள் பயனற்ற எண்ணங்களின்படி நடக்கிறார்கள். 18 அவர்கள் மனம் இருளடைந்திருக்கிறது. அவர்களுக்குப் பிடிவாத மனம் இருப்பதாலும், அறியாமை இருப்பதாலும் கடவுள் அருளுகின்ற வாழ்வில் அவர்களுக்குப் பங்கில்லை. 19 அவர்கள் இச்சை வசப்பட்டு, எல்லா வகையான அசுத்த செயல்களையும் செய்ய வெட்கமின்றித் தங்களைக் காமவெறிக்கு ஒப்படைத்துவிட்டார்கள். 20 ஆனால், இப்படியெல்லாம் செய்வது உங்களுக்கு அடுத்ததன்று; நீங்கள் கிறிஸ்துவைக் கற்றவர்

4:2 கொலோ. 3:12, 13. **4:8** சங். 68:18. **4:16** கொலோ. 2:19.

களாயிற்றே. 21 நீங்கள் இயேசு கூறிய தைக் கேள்விப்பட்டிருப்பீர்கள் என்றும், நீங்கள் அவருடைய அடியார்களாய் இருப்பதால், அவரிடம் விளங்கும் சத்தியத்திற்கேற்பப் போதிக்கப்பட்டிருப்பீர்கள் என்றும் நான் நினைப்பதால் இவ்வாறு சொல்லுகிறேன். 22 அந்தப் போதனையின்படி உங்கள் முந்தின நடத்தையை மாற்றி, மோசடி செய்யும் விருப்பங்கள் காரணமாக அழிந்துவருகிற பழைய மனிதனுக்குரிய இயல்பை நீங்கள் களைந்துவிடுங்கள். 23 உங்கள் மனத்தின் போக்குப் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டும். 24 கடவுளின் சாயலாகப் படைக்கப்பட்ட புதிய மனிதனுக்குரிய இயல்பைப் பூண்டுகொள்ளுங்கள். அந்தப் புதிய இயல்பு, சத்தியத்தினால் ஏற்படும் நீதியும் தூய்மையுமான வாழ்க்கையில் விளங்கும்.

புதிய வாழ்க்கைக்குரிய விதிகள்

25 ஆகவே, பொய் சொல்லும் வழக்கத்தைக் களைந்துவிடுங்கள்; ஒருவரோடொருவர் மெய்யே பேசுங்கள். ஏனெனில், நாம் யாவரும் ஒரே உடலில் உறுப்புகளாய் இருக்கிறோம். 26 சினங்கொண்டாலும் பாவம் செய்யாதீர்கள். கதிரவன் மறைவதற்குள் உங்கள் சினம் தணியட்டும். 27 பிசாசுக்கு இடங்கொடுக்க வேண்டாம். 28 திருடுகிறவன் திருடுவதை இனி விட்டுவிட வேண்டும்; இல்லாதவனுக்குக் கொடுக்கத் தன்னிடம் பொருள் இருக்கும் வகையில் தானே கைப்பாடுபட்டு நேர்மையாக வேலை செய்யட்டும். 29 அருவருக்கத்தக்க சொல் ஒன்றும் உங்கள் வாயினின்று பிறத்தலாகாது. கேட்போர் பயனடையும்படி, தேவைக்கு ஏற்றவாறு, சபையின் பொது வாழ்க்கைக்கு வளர்ச்சி தரக்கூடிய நல்ல சொற்களைப் பேசுங்கள். 30 கடவுளின் தூய ஆவியானவருக்கு வருத்தமுண்டாக்காதீர்கள்; மீட்பு வரும் நாளில் நீங்கள் கடவுளுக்குச் சொந்தம் என்பதைக் காட்ட உங்கள்மீது பொறிக்கப்பட்ட முத்திரை அந்த ஆவியானவரே. 31 எல்லா வகையான மனக்கசப்பும் சீற்றமும் சினமும் வீண்கூச்சலும் இழிவாகப் பேசுதலும், எல்லா வகையான பகைமை உணர்ச்சியும் உங்களை விட்டு அறவே நீங்கட்டும். 32 ஒருவருக்கொருவர் பரிவும் மன உருக்கமும் காட்டுங்கள். கிறிஸ்துவின்மூலம் கடவுள் உங்களை மன்னித்தது போல, நீங்களும் ஒருவரையொருவர் மன்னியுங்கள்.

5 இவ்வாறு நீங்கள் கடவுளின் செயலை மாதிரியாகக் கொண்டு அவருடைய அன்பார்ந்த பிள்ளைகளாக வாழுங்கள். 2 கிறிஸ்து நம்மிடம் அன்புகொண்டு, நமக்காகத் தம்மைக் கடவுளுக்கு நறுமணம் வீசும் பலியும் காணிக்கையுமாக ஒப்புக்கொடுத்ததுபோல, நீங்களும் அன்புடையோராய் நடந்துகொள்ளுங்கள்.

3 உங்களிடையே ஒழுக்கக்கேடும் எவ்வகையான அசுத்த செயலும் பேராசையும் இருத்தலாகாது. இவை கடவுளுக்குரிய மக்களுக்கு அடுத்தவையல்ல என்பதால் இவற்றின் பெயர்கூட உங்களிடையே சொல்லப்படலாகாது. 4 அவ்வாறே, மானக்கேடான செய்கையும் மதிகேடான பேச்சும் பகடி பண்ணுதலும் இருத்தலாகாது; இவை தகாதவை; நன்றி செலுத்துதலே தகுந்தது. 5 ஒழுக்கக்கேடாக நடப்பவனோ, அசுத்த செயல் புரிகிறவனோ, சிலை வழிபாட்டிற்குச் சமமான பேராசையை உடையவனோ, கிறிஸ்துவுக்கும் கடவுளுக்கும் உரிய அரசில் எவ்வகையான உரிமையும் பெற மாட்டான். இது உங்களுக்குத் திட்டமாகத் தெரிந்திருக்கட்டும்.

ஒளிக்கு உரியவர்களாக நடந்துகொள்ளுங்கள்

6 எவரும் உங்களை வீண் வாதங்களினால் ஏமாற்றிவிட இடங்கொடாதீர்கள். இத்தகைய கேடான செயல்கள் காரணமாகக் கடவுளின் சினம் அவருக்குக் கீழ்ப்படியாத மக்கள்மீது வந்தே தீரும். 7 அவர்களோடு நீங்கள் எதிலும் பங்குகொள்ள வேண்டாம். 8 ஒரு காலத்தில் நீங்கள் இருள் நிறைந்தவர்களாயிருந்தீர்கள். ஆனால், இப்போதோ நீங்கள் ஆண்டவரோடு இணைந்திருப்பதால், ஒளி நிறைந்தவர்களாயிருக்கிறீர்கள்; ஒளிக்கு உரியவர்களாக நடந்துகொள்ளுங்கள். 9 ஒளியானது எல்லா வகையான நன்மையையும் நீதியையும் உண்மையையும் கனியாகத் தருகிறது. 10 ஆண்டவருக்கு உகந்தது எதுவென்பதை ஆராய்ந்தறியுங்கள். 11 நற்கனியொன்றும் தராத இருளின் செயல்களைச் செய்கிறவர்களோடு நீங்கள் உறவுகொள்ள வேண்டாம்; அவற்றின் உண்மைத் தன்மையை எடுத்துக்காட்டிவிடுங்கள். 12 (அவர்கள் மறைவில் செய்கிறவற்றைச் சொல்லக்கூட வெட்கமாயிருக்கிறது). 13 எந்தக் காரியமானாலும் அதை ஒளியானது எடுத்துக்காட்டும்போது, அதன் உண்மைத் தன்மை வெளிப்படையாகும். 14 வெளிப்படையாகும் எதுவும் ஒளிமயமாகிறது. இதற்கிசையவே,

"தூங்குகிறவனே, எழுந்திரு,

4:22 கொலோ. 3:9. **4:24** கொலோ. 3:10. **4:25** சக. 8:16. **4:26** சங். 4:4. **4:32** கொலோ. 3:13. **5:2** யாத். 29:18; சங். 40:6.

இறந்தோரை விட்டு எழுந்து வா,
கிறிஸ்து உன்மீது ஒளிவீசுவார்''
என்று ஒரு பாடலில் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

15 ஆகையால், உங்கள் நடத்தையைப் பற்றி மிகவும் கவனமாயிருங்கள். ஞானமற்றவர்களாக நடந்துகொள்ளாமல், ஞானமுள்ளவர்களாக நடந்துகொள்ளுங்கள். 16 ஒவ்வொரு தருணத்தையும் தப்பவிடாமல் பயன்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்; இது பொல்லாத காலம். 17 ஆகையால், மதிகேடராயிராமல், ஆண்டவருடைய திருவுளம் எதுவென்பதைப் புரிந்துகொள்ளப் பாருங்கள். 18 மது அருந்தி வெறிகொள்வதை நிறுத்துங்கள்; இல்லையானால் உங்கள் வாழ்க்கை கெட்டழிந்து போகும். 19 தெய்வ ஆவி நிறைந்தவர்களாயிருங்கள். நீங்கள் ஒருவரோடொருவர் பேசும்போது, சங்கீதங்கள், புகழ்ப் பாடல்கள், ஞானப்பாட்டுகள் ஆகியவற்றைக்கொண்டு பேசுங்கள்; ஆண்டவரை உங்கள் மனத்திற்குள்ளே பாடிப் புகழுங்கள்; 20 தந்தையாம் கடவுளுக்கு நம்முடைய ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின்மூலம் எப்போதும் எல்லாவற்றிற்காகவும் நன்றி செலுத்துங்கள்.

கணவனும் மனைவியும்

21 நீங்கள் கிறிஸ்துவுக்கு அஞ்சி, ஒருவருக்கொருவர் அடங்கியிருங்கள்.

22 திருமணமான பெண்களே, ஆண்டவருக்கு அடங்கியிருப்பதுபோல, நீங்கள் உங்கள் கணவருக்கு அடங்கியிருங்கள். 23 ஏனெனில், உடலாகிய திருச்சபையின் மீட்பரான கிறிஸ்து, திருச்சபைக்குத் தலையாயிருப்பதுபோல, கணவன் மனைவிக்குத் தலையாயிருக்கிறான். 24 திருச்சபை கிறிஸ்துவுக்கு அடங்கியிருக்கிறதுபோல, மனைவியும் தன் கணவனுக்கு எல்லாவற்றிலும் அடங்கியிருக்க வேண்டும்.

25 கணவர்களே, கிறிஸ்து திருச்சபைமீது அன்புகூர்ந்ததுபோல, நீங்களும் உங்கள் மனைவியரிடம் அன்புகூர வேண்டும். 26 அவர் திருச்சபையைத் தண்ணீரில் கழுவுவதாலும் திருவார்த்தையாலும் புனிதமாக்கிக் கடவுளுக்கு உரியதாக்குவதற்கென, தம்மையே அத்திருச்சபைக்காக ஒப்புக்கொடுத்தார். 27 ஏனெனில், அதைக் கறைதிரை முதலானவையின்றித் தூய்மையும் மாசற்றதுமான மாட்சிமை பொருந்திய திருச்சபையாகத் தம் முன்னிலையில் நிறுத்திக்கொள்ள வேண்டுமென்பது அவரது திருவுளம். 28 கிறிஸ்து செய்தவாறே ஒவ்வொரு கணவனும் செய்ய வேண்டும்; தன் உடலின்மீது அவன் அன்புகூர்வதுபோலவே தன் மனைவியின் மீதும் அன்புகூர வேண்டும். தன் மனைவியின்மீது அன்புகூர்கிறவன் தன்மீதே அன்புகூர்கிறவனாவான். 29 தன் உடலை எவனும் ஒருபோதும் வெறுக்க மாட்டான்; அதைப் பேணிக் காத்துவருவான். அவ்வாறே, கிறிஸ்துவும் திருச்சபையைப் பேணிக் காத்துவருகிறார். 30 ஏனெனில், நாம் அவரது உடலின் உறுப்புகள். **31 வேதம் கூறுகிறபடி,** ''**ஆகையால்** ஒருவன் தன் தகப்பனையும் தாயையும் விட்டுப் பிரிந்து, தன் மனைவியோடு சேர்ந்திருப்பான்; இருவரும் ஒரே உடலாயிருப்பர்.'' **32 இதில் மறைந்திருக்கும்** பெரிய உண்மை கிறிஸ்துவுக்கும் திருச்சபைக்கும் பொருந்துவதாக நான் கொள்ளுகிறேன். 33 அது எப்படியிருந்தாலும், உங்களுள் ஒவ்வொருவனும் தன்மீது அன்புகூர்வதுபோலத் தன் மனைவியின்மீதும் அன்புகூர வேண்டும். மனைவி கணவனிடம் அவனுக்குரிய மதிப்பை அளித்து நடந்துகொள்ள வேண்டும்.

பிள்ளைகளும் பெற்றோரும்

6 பிள்ளைகளே, உங்கள் பெற்றோருக்குக் கீழ்ப்படியுங்கள்; ஆண்டவரின் அடியாருக்கு அதுவே முறையாகும். 2 கடவுள் ஒரு வாக்குறுதியைச் சேர்த்து அளித்த முதலாம் திருக்கட்டளை இதுவே: ''நீ நலம் பெறுவதற்கும் உன் நாட்டில் நெடுங்காலம் இருப்பதற்கும், 3 உன் தகப்பனையும் தாயையும் உயர்வாக மதிப்பாயாக.''

4 தந்தையரே, உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு உங்கள்மீது எரிச்சல் ஏற்படும் வகையில் அவர்களை நடத்தாதீர்கள்; அவர்களை ஆண்டவருக்கேற்ற முறையில் கண்டித்துத் திருத்தி அறிவு புகட்டி வளர்த்து வாருங்கள்.

அடிமைகளும் முதலாளிகளும்

5 அடிமைகளாயிருப்பவர்களே, இவ்வுலகில் உங்களுக்கு முதலாளிகளாய் இருப்போருக்குக் கீழ்ப்படியுங்கள். நீங்கள் கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படிவதுபோல, அவர்களுக்கும் அச்சத்தோடும் நடுக்கத்தோடும் மனநேர்மையுடன் கீழ்ப்படியுங்கள். 6 நல்ல வேலை செய்கிறவர்கள்போலக் காட்டி மனிதரைப் பிரியப்படுத்துகிறவர்களாய் இருக்க வேண்டாம்; கிறிஸ்துவின்

5:16 கொலோ. 4:5. **5:19, 20** கொலோ. 3:16, 17. **5:22** கொலோ. **3:18**; 1 பேது. 3:7. **5:31** ஆதி. 2:24. **6:1** கொலோ. 3:20. **6:2, 3** யாத். 20:12; உபா. 5:16. **6:4** கொலோ. 3:21. **6:5—8** கொலோ. 3:22—25.

அடிமைகளாகக் கடவுளின் திருவுளத்தை முழுமனத்துடன் நிறைவேற்றுங்கள். 7 மனிதருக்கு அன்று, ஆண்டவருக்கே ஊழியம் செய்கிறீர்கள் என்று நினைத்து, மன மகிழ்ச்சியோடு ஊழியம் செய்யுங்கள். 8 உங்களுக்குத் தெரிந்திருக்கிறபடி, ஒருவன் நன்மையான எதையாவது செய்தால், அவன் அடிமையாய் இருந்தாலும் சரி, அடிமையில்லாதவனாய் இருந்தாலும் சரி, ஆண்டவரிடம் பலனைப் பெறுவான்.

9 முதலாளிகளே, நீங்களும் இதை மனத்தில் வைத்து உங்கள் அடிமைகளை நடத்துங்கள்; அவர்களை அச்சுறுத்துவதை விட்டுவிடுங்கள். அவர்களுக்கும் உங்களுக்கும் முதலாளியாயிருப்பவர் விண்ணுலகில் இருக்கிறார் என்பதையும் அவர் யாருக்கும் தனிச்சலுகை காட்டுவதில்லை என்பதையும் மறவாதீர்கள்.

கடவுள் அருளும் படைக்கலம்

10 கடைசியாக நான் சொல்வது இதுவே: நீங்கள் ஆண்டவரோடு இணைந்திருப்பதால், அவருடைய மிகுந்த ஆற்றலைப் பெற்று வலிமையுள்ளவர்களாய் இருங்கள். 11 பிசாசின் சூழ்ச்சிகளை எதிர்த்து நிற்கக் கூடியவர்களாகும்படி, கடவுள் அருளும் எல்லாப் படைக்கலங்களையும் அணிந்து கொள்ளுங்கள். 12 ஏனென்றால், நாம் மனித இனத்தோடு போராடவில்லை; ஆட்சி நடத்தும் ஆவிகள், அதிகாரம் செலுத்தும் ஆவிகள், இருள் நிறைந்த இந்த உலகத்தை ஆளும் சக்திகள், வானுலகிலுள்ள பொல்லாத ஆவிகள் ஆகியவற்றோடு போராடுகிறோம். 13 எனவே, கடவுள் அருளும் எல்லாப் படைக்கலங்களையும் எடுத்துத் தரித்துக்கொள்ளுங்கள். அவ்வாறு தரித்துக்கொண்டால் பொல்லாத நாள் வரும்போது, உங்களால் எதிர்த்து நிற்கவும், செய்யக்கூடியவை அனைத்தையும் செய்து முடித்துவிட்டு உறுதியாக நிற்கவும் இயலும். 14 ஆகையால், சத்தியத்தை உங்கள் அரையில் கட்டிக்கொண்டு, நீதியை மார்புக் கவசமாக அணிந்துகொண்டு நில்லுங்கள். 15 சமாதானத்தை அறிவிக்கும் அருட்செய்தியைக் கூறுவதற்கான ஆர்வமே உங்கள் காலில் மிதியடியாக இருக்கட்டும். 16 எல்லாச் சமயத்திலும் நம்பிக்கை என்கிற கேடயத்தைப் பிடித்துக் கொண்டிருங்கள்; அப்பொழுது அதைக் கொண்டு தீயோன் செலுத்தும் நெருப்புக் கணைகளையெல்லாம் அவித்துவிட உங்களால் இயலும். 17 மீட்பைத் தலைச்சீராவாகவும், தெய்வ வார்த்தையை ஆவியானவர் தரும் வாளாகவும் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள். 18 இடைவிடாமல் கடவுளை நோக்கி விண்ணப்பம் செய்து மன்றாடுங்கள்; எப்போதும் ஆவியானவரின் துணைகொண்டு வேண்டுதல் செய்யுங்கள்; அதற்காக விழிப்பாயிருங்கள்; ஊக்கத்தோடு கடவுளுக்குரிய மக்கள் அனைவருக்காகவும் மன்றாடுங்கள். 19 எனக்காகவும் மன்றாடுங்கள்; பேசுவதற்கு வாய்ப்புக் கிடைக்கும்போது, நான் துணிவுடன் அருட்செய்தியின் மறைபொருளை விளக்கும்படி கடவுள் தக்க சொற்களை எனக்குத் தந்தருளுமாறு வேண்டிக்கொள்ளுங்கள். 20 இப்போது நான் விலங்கிடப்பட்டிருந்தும், அந்த அருட்செய்தியின் தூதுவனாகவே இருக்கிறேன். அச்செய்தியை எடுத்துக் கூறும்போது, பேச வேண்டிய முறையில் நான் துணிவுடன் பேச எனக்காக மன்றாடுங்கள்.

வாழ்த்துரை

21 என்னைப்பற்றிய செய்திகளை, அதாவது நான் எப்படி இருக்கிறேன் என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்கும்படி, அன்பார்ந்த சகோதரன் தீகிக்கு எல்லாவற்றையும் உங்களுக்குத் தெரிவிப்பார். அவர் ஆண்டவருக்கென்று உண்மையோடு உழைக்கும் பணிவிடைக்காரர். 22 எங்களைப்பற்றிய செய்திகளை உங்களுக்கு அறிவித்து, உங்கள் உள்ளங்களுக்கு ஊக்கம் அளிப்பதற்கென்றே அவரை உங்களிடம் அனுப்பியிருக்கிறேன்.

23 தந்தையாகிய கடவுளும், ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவும் எல்லாச் சகோதரருக்கும் சமாதானமும் அன்பும் நம்பிக்கையும் அருளுவாராக! 24 நம்முடைய ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்துவின்மீது அழியாத அன்பு செலுத்தும் அனைவரோடும் அருள் இருப்பதாக!

6:9 கொலோ. 4:1; உபா. 10:17; கொலோ. 3:25. **6:14** ஏசா. 11:5; 59:17. **6:15** ஏசா. 52:7. **6:17** ஏசா. 59:17. **6:21** திருத்தூது. 20:4; 2 தீமோ. 4:12. **6:21, 22** கொலோ. 4:7, 8.

பவுல் பிலிப்பியருக்கு எழுதின கடிதம்

வாழ்த்து

1 கிறிஸ்து இயேசுவின் அடியாரான பவுலும் தீமோத்தேயுவும் பிலிப்பி பட்டணத்திலிருக்கும் சபை மேற்பார்வையாளர், திருப்பணியாளர் உட்பட கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டுக் கடவுளுக்குரியவரான மக்கள் அனைவருக்கும் எழுதுவதாவது: 2 நம்முடைய தந்தையாகிய கடவுளிடமிருந்தும், ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவிடமிருந்தும் உங்களுக்கு அருளும் நலமும் உண்டாகுக!

பிலிப்பியருக்காக மன்றாடுதல்

3 நான் உங்களை நினைக்கும்போதெல்லாம் என்னை ஆட்கொண்ட கடவுளுக்கு நன்றி செலுத்துகிறேன். 4 உங்கள் அனைவருக்காகவும் மன்றாடும்போதெல்லாம், நான் மகிழ்ச்சியுடன் மன்றாடுகிறேன். 5 ஏனெனில், நீங்கள் அருட்செய்தியை ஏற்றுக்கொண்ட நாள்முதல் இந்நாள் வரையிலும் அதை அறிவிக்கும் வேலையில் பங்கெடுத்துவருகிறீர்கள். 6 உங்கள் உள்ளங்களில் இந்த நல்ல வேலையைத் தொடங்கினவர், கிறிஸ்து இயேசுவின் நாள்வரையிலும் அதைத் தொடர்ந்து செய்து, அது நிறைவுபெறும்படி செய்வார் என்பது என் உறுதியான நம்பிக்கை. 7 நீங்கள் என் நெஞ்சில் நிலையான இடம் பெற்றுவிட்டீர்கள் என்பதால், உங்கள் எல்லாரையும் பற்றி நான் இவ்வாறு எண்ணங்கொள்வதற்கு நியாயம் உண்டு. நான் இங்கே சிறையில் இருப்பதிலும், அருட்செய்திக்காக வாதாடி அதை நிலைநாட்டிவருவதிலும் எனக்குக் கிடைக்கும் அருட்பேறுதனில் நீங்கள் என்னோடு பங்குகொள்கிறீர்கள். 8 கிறிஸ்து இயேசு காட்டும் அதே உருக்கத்தோடு உங்கள் எல்லாரையும் காண நான் எவ்வளவோ ஆவலுள்ளவனாயிருக்கிறேன். இதற்குக் கடவுளே சாட்சி.

9 நன்மையானவற்றைப் பகுத்தறியும்படி, நீங்கள் அன்பில் மேன்மேலும் பெருகி முழு அறிவையும் எல்லா வகையான உணர்வையும் பெற வேண்டும் என்பதே நான் உங்களுக்காகக் கடவுளிடம் செய்யும் மன்றாட்டு. 10 அப்படி நீங்கள் பெறுவதால், கிறிஸ்துவின் நாள் வரும்போது, உங்களிடம் களங்கமோ குற்றமோ இராது. 11 நீங்கள் இயேசுகிறிஸ்துவினால் உண்டாகும் நீதி என்னும் கனியை மிகுதியாகக் கொடுப்பீர்கள்; அதனால் கடவுளின் மாட்சிமையையும் புகழையும் விளங்கச் செய்வீர்கள்.

எனக்கு வாழ்தல் என்பது கிறிஸ்துவோடு இணைந்திருப்பதே

12 சகோதரரே, நீங்கள் ஒன்றை அறிய வேண்டுமென்று நான் விரும்புகிறேன். எனக்கு நேர்ந்தவை அருட்செய்தியின் பரவுதலுக்கு உதவி செய்கிறவையாய் அமைந்தன. 13 எப்படியெனில், நான் கிறிஸ்துவின் அடியானாயிருப்பதால் சிறைப்படுத்தப்பட்டேன் என்பது அரண்மனைக் காவற்படையினர் அனைவருக்கும் ஏனைய மக்களெல்லாருக்கும் வெளிப்படையாகத் தெரியவந்தது. 14 மேலும், சகோதரருள் பெரும்பான்மையர் நான் சிறையில் இருப்பதனால் ஆண்டவரிடம் திடமான நம்பிக்கை கொண்டு, அச்சமின்றிக் கடவுளின் வார்த்தையை எடுத்துக்கூற முன்னைவிட மிகவும் துணிவுகொண்டிருக்கின்றனர்.

15 அவர்களுள் சிலர் பொறாமையினாலும் போட்டி உணர்ச்சியினாலும் கிறிஸ்துவை அறிவிக்கின்றனர்; வேறு சிலரோ நல்ல நோக்கத்தோடு அறிவிக்கின்றனர். 16 இவர்கள் என்மீதுள்ள அன்பினால் அப்படிச் செய்கிறார்கள்; ஏனெனில், நான் அருட்செய்திக்காக வாதாடும்படி இங்கே வைக்கப்பட்டிருக்கிறேன் என்பதை இவர்கள் அறிவார்கள். 17 மற்றவர்களிடமோ நேர்மை இல்லை. அவர்கள் தன்னலத்தினால் கிறிஸ்துவை அறிவிக்கிறார்கள்; சிறையில் இருக்கும் எனக்கு மேலும் துன்பம் தர நினைக்கிறார்கள். 18 அதனாலென்ன? அவர்கள் தீய நோக்கத்தோடு செய்கிறார்களோ உண்மையோடு செய்கிறார்களோ, எவ்வாறாயினும் கிறிஸ்து அறிவிக்கப்படுகிறார்; அது எனக்கு மகிழ்ச்சியே; ஆம், இனிமேலும் அது எனக்கு மகிழ்ச்சியாகவே இருக்கும். 19 ஏனெனில், உங்கள் மன்றாட்டினாலும் இயேசுகிறிஸ்துவினுடைய ஆவியின் துணையினாலும் இவை யாவற்றின் முடிவு என் மீட்பே* என்பது எனக்குத் தெரியும். 20 ஏனென்றால், நான் ஆவலோடும் நம்பிக்கையோடும் எதிர்பார்க்கிற ஒன்றுண்டு. அது என்னவெனில், நான் எவ்வகையிலும் வெட்கத்திற்குள்ளாகப்போவதில்லை என்பதே. நான் எப்போதும் துணிவுடன் இருப்பேன்; என்னிடம் எப்போதும் கிறிஸ்துவின் மாட்சிமை விளங்கினதுபோல இப்போதும், நான் இருந்தாலும் இறந்தாலும் அது விளங்கும். 21 எனக்கு வாழ்தல் என்பது கிறிஸ்துவோடு இணைந்திருப்பதே; இறத்தல் என்பது அவரோடு இன்னும் நெருங்கி இணைந்திருப்பதே. 22 எனினும், நான் இந்த

* 'விடுதலையே' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.

1:1 திருத்தூது. *16:12.* **1:13** திருத்தூது. *28:30.*

உலகில் இன்னும் வாழ்ந்தால் என் வேலையைப் பயனுள்ள முறையில் தொடர்ந்து செய்யக் கூடும். ஆகையால், நான் எதைத் தேர்ந்துகொள்வது என்றே எனக்குத் தெரியவில்லை. 23 இந்த இரண்டு வழிகளினிடையே நான் அகப்பட்டுத் திகைத்துக் கொண்டிருக்கிறேன். இவ்வுலகை விட்டு நீங்கிக் கிறிஸ்துவோடு இருக்க வேண்டுமென்கிற விருப்பம் எனக்கு இருக்கிறது. இரண்டில் இதுவே எனக்கு மிகவும் நலமானதாயிருக்கும். 24 ஆனால், உங்கள் பொருட்டு நான் இந்த உலக வாழ்க்கையில் நீடித்திருப்பது மிகவும் தேவையாயிருக்கிறது. 25 இதைக் குறித்து எனக்கு ஐயம் எதுவும் இல்லாததால், இன்னும் ஒன்று எனக்குத் தெரியும்: நீங்கள் அனைவரும் ஆண்டவரிடம் நம்பிக்கையோடிருப்பதில் வளர்ச்சியும் மகிழ்ச்சியும் அடையும்பொருட்டு, நான் உங்களுக்குத் துணையாக உயிரோடிருப்பேன். 26 ஆகவே, நான் உங்களிடம் மறுபடியும் வரப்போவதால், கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டிருக்கும் நிலையில் உங்களுக்கு என்னைக் குறித்து இருக்கும் பெருமை மிகுதியாகப் பெருகும்.

27 நீங்கள் செய்ய வேண்டியது ஒன்றுண்டு. கிறிஸ்துவின் அருட்செய்திக்கு ஏற்றவாறு நடந்துகொள்ளுங்கள்; அருட்செய்தியில் வைக்கும் நம்பிக்கைக்காக ஒரே நோக்கத்துடன் ஒருமித்துப் போராடுங்கள்; ஒரே மனப்பாங்குடன் நிலைத்து நில்லுங்கள்; 28 எதிரிகளுக்குச் சிறிதளவும் அஞ்சாதீர்கள். நான் வந்து உங்களை நேரில் கண்டாலும் சரி, உங்களிடம் வராவிட்டாலும் சரி, இவ்வாறு நான் உங்களைப்பற்றிக் கேள்விப்பட வேண்டுமென்பதே என் ஆவல். நீங்கள் அஞ்சாதிருப்பது அவர்களுக்கு ஓர் அறிகுறியாக அமையும்; அதன் மூலம், அவர்கள் அழிவார்கள் என்பதையும், நீங்கள் மீட்படைவீர்கள் என்பதையும் கடவுள் அவர்களுக்கு உணர்த்துவார். 29 உங்களுக்குக் கிறிஸ்துவினிடம் நம்பிக்கை கொள்ளும் நற்பேறு மட்டுமன்று, அவருக்காகப் பாடுகளை அடையும் நற்பேறும் அருளப்பட்டிருக்கிறது. உங்களுக்குள்ள போராட்டமும் எனக்குள்ள போராட்டமும் ஒன்றே. அது எனக்கு இருந்ததை நீங்கள் முன்பு கண்டீர்கள். இப்போதும் நீங்கள் கேள்விப்படுகிறபடி அது எனக்கு இருக்கிறது.

கிறிஸ்துவின் தாழ்மையும் மேன்மையும்

2 கிறிஸ்துவோடு நீங்கள் இணைக்கப்பட்டிருப்பதால் ஊக்கமுடையவர்களாய் இருக்கிறீர்கள்; அவருடைய அன்பினால் மன ஆறுதல் பெற்றிருக்கிறீர்கள். ஆவியானவரோடு இணையரு உறவு கொண்டவர்களாய் இருக்கிறீர்கள்; உங்களிடையே உளங்கனிந்த பரிவும் இரக்கமும் காணப்படுகின்றன. இவை அனைத்தும் உண்மை அல்லவா? 2 அப்படியானால், நீங்கள் ஒரே சிந்தையும் ஒரே அன்பும் ஒரே மனமும் ஒரே கொள்கையும் உடையவர்களாயிருந்து, என் மகிழ்ச்சி நிறைவு பெறும்படி செய்யுங்கள். 3 தன்னலத்தோடாவது, வீண்பெருமையோடாவது எதையும் செய்ய வேண்டாம். ஒவ்வொருவனும் மனத்தாழ்மையோடு மற்றவனைத் தன்னைவிட மேம்பட்டவனாகக் கருதுவானாக. 4 ஒவ்வொருவனும் தனக்கானவற்றிலேயே கவனம் செலுத்திக்கொண்டிராமல், மற்றவர்களுக்கானவற்றிலும் கவனம் செலுத்துவானாக. 5 கிறிஸ்து இயேசுவினிடமிருந்த சிந்தையே உங்களிடமும் இருப்பதாக.*

6 அவர் எப்போதும் கடவுளின் தன்மையுடையவராயிருந்தவர்;
ஆனால் கடவுளுக்குச் சமமாயிருப்பதை அவர், பற்றிக்கொண்டிருக்க வேண்டிய ஒரு நிலையாகக் கருதவில்லை.†
7 அதற்கு மாறாக, அவர் தம்மை வெறுமையாக்கிக்கொண்டு,
அடிமையின் தன்மையை ஏற்று, மனிதனைப் போலானார்;
மனித உருவத்தில் காணப்பட்டு,
8 தம்மைத் தாழ்த்தினார்;
கீழ்ப்படிதல் உள்ளவராய் நடந்து, மரணத்தை ஏற்றார்;
அதுவும் சிலுவை மரணத்தை ஏற்றார்.
9 ஆகையால், கடவுள் அவரை மேலாக உயர்த்தி,
எல்லாப் பெயருக்கும் மேலான பெயரை அவருக்குச் சூட்டினார்.
10 இதனால்,
விண்ணவர் மண்ணவர் கீழ் உலகத்தார் அனைவரும் முழந்தாள் படியிட்டு, இயேசுவின் திருப்பெயருக்கு வணக்கம் செலுத்துவர்;

* **'நீங்கள் கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைக்கப்பட்டிருப்பதால் உங்கள் பொது வாழ்க்கையில் உங்களுக்கு** ஏற்பட்டிருக்கும் புதிய மனப்பாங்கிற்கேற்ப ஒருவரோடொருவர் நடந்துகொள்ளுங்கள்' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.

† 'ஆனால், கடவுளுக்குச் சமமாயிருப்பதை அவர், அபகரித்துப் பெற வேண்டிய ஒரு நிலையாகக் கருதவில்லை' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.

1:30 திருத்தூது. *16:19—40.* **2:10, 11** ஏசா. *45:23.*

11 ''இயேசுகிறிஸ்துவே ஆண்டவர்'' என்று,
எல்லா மக்களும் வெளிப்படையாக ஒப்புக்கொள்வார்கள். இவை யாவும் தந்தையாம் கடவுளின் மாட்சிமைக்கே!

உலகில் விண் சுடர்களைப்போல ஒளி வீசுங்கள்

12 ஆகையால், எனக்கு அன்பார்ந்தவர்களே, நான் உங்களோடு இருந்தபோது மட்டுமன்று, எப்போதுமே நீங்கள் கீழ்ப்படிதலோடு நடந்து வந்தீர்கள்; நான் உங்களோடு இல்லாதிருக்கும் இப்போதுங்கூட முன்னைவிட மிகுதியான கீழ்ப்படிதலோடு நடந்துகொள்ளுங்கள்; நீங்கள் அடைந்த மீட்பு நிறைவுபெறும்படி அச்சத்தோடும் நடுக்கத்தோடும் செயல்புரிந்துவாருங்கள். 13 ஏனெனில், கடவுள் தாமே உங்கள் உள்ளத்தில் செயலாற்றிவருகிறார். அவரே தமது திருவுளப்படி நீங்கள் செயல்புரிவதற்கு உங்களுக்கு விருப்பத்தையும் ஆற்றலையும் தருகிறவர். 14 நீங்கள் செய்வதெல்லாவற்றையும் முணுமுணுக்காமலும் வாதாடாமலும் செய்யுங்கள். 15 அப்பொழுது நெறிகெட்டுச் சீரழிந்துபோன இக்காலத்து மக்களிடையே நீங்கள் குற்றமற்றவர்களும் கபடற்றவர்களும் கடவுளின் மாசற்ற பிள்ளைகளுமாய் விளங்குவீர்கள். 16 அவர்களிடையே நீங்கள் மெய்வாழ்வைப்பற்றிய செய்தியை ஏந்தி நின்று, விண் சுடர்களைப்போல உலகில் ஒளிவீசுகிறீர்கள். அதனால் என் வாழ்க்கையோட்டம் வீணாய்ப்போய்விடவில்லை; நான் வீணாக உழைக்கவுமில்லை என்று கிறிஸ்துவின் நாளில் பெருமையோடு கூறிக்கொள்வேன்.* 17 கடவுளிடம் நீங்கள் கொண்டுள்ள நம்பிக்கை அவருக்கு உகந்த பலியாகப் படைக்கப்படும்போது, அந்தப் பலியோடு நான் என் இரத்தத்தையும் ஊற்றிப் படைக்க நேரிட்டாலும் மகிழ்ச்சியோடிருப்பேன். உங்கள் அனைவரோடும் சேர்ந்து களிகூர்வேன். 18 அப்படியே நீங்களும் இதைக் குறித்து மகிழ்ச்சியடையுங்கள், என்னோடு சேர்ந்து களிகூருங்கள்.

தீமோத்தேயுவும் எப்பாப்பிரோதீத்துவும்

19 ஆண்டவராகிய இயேசு திருவுளங்கொள்வாரானால், உங்களைப்பற்றிய செய்திகளை அறிந்து நான் மகிழ்ச்சி அடையும்படி தீமோத்தேயுவை விரைவிலேயே உங்களிடம் அனுப்ப என்னால் இயலும் என்று நம்புகிறேன். 20 உங்கள் காரியங்களில் உண்மையாகவே அக்கறை கொள்வதற்கு அவரைப்போன்ற நல்ல மனமுள்ளவர் வேறு எவரும் என்னோடு இல்லை. 21 மற்றவர்கள் எல்லாரும் தமக்கானவற்றை நாடுகின்றனர்; கிறிஸ்து இயேசுவுக்கானவற்றை நாடுவதில்லை. 22 தீமோத்தேயுவின் சிறப்பு உங்களுக்குத் தெரியும். மகன் தகப்பனோடு உழைப்பதுபோல அவர் என்னோடு சேர்ந்து அருட்செய்தியை அறிவிக்கும் பணியில் உழைத்தார். 23 அதனாலேதான் அவரை உங்களிடம் அனுப்பலாமென்று நினைக்கிறேன். என் காரியம் எப்படி முடிவடையும் என்பதை அறிந்தவுடனே அவரை அனுப்பிவைக்கிறேன். 24 ஆண்டவர் திருவுளங்கொள்வாரானால் நானும் விரைவிலேயே வருவேன் என்கிற திடமான நம்பிக்கை எனக்கு இருக்கிறது.

25 எப்பாப்பிரோதீத்து என் சகோதரர், என் உடன் ஊழியர், என் உடன் போர்வீரர்; என் தேவைகளில் எனக்குப் பணிவிடை செய்ய உங்களால் அனுப்பப்பட்டவர். அவரை உங்களிடம்அனுப்பிவிட வேண்டுமென்று நினைக்கிறேன். 26 ஏனெனில், தாம் நோயுற்றிருந்த செய்தி உங்கள் காதுக்கு எட்டியதற்காக அவர் வருத்தமுற்றதால் உங்கள் எல்லாரையும் காண ஆவலோடிருக்கிறார். 27அவர் நோயுற்றுச் சாகும் நிலையில் இருந்தது உண்மையே. ஆனால், கடவுள் அவர்மீது இரக்கங்கொண்டார்; அவர்மீது மட்டுமன்று, துயரத்துக்குமேல் துயரம் எனக்கு உண்டாகாதபடி என்மீதும் இரக்கங்கொண்டார். 28 ஆகையால், அவரை நீங்கள் மீண்டும் கண்டு மகிழ்ச்சியடைவதற்காகவும் என் மனக்கவலை குறைவதற்காகவும் அவரை விரைவிலேயே அனுப்பிவைக்கிறேன். 29 எனவே, உங்களுடன் ஆண்டவரின் அடியாராய் இருக்கும் அவரை முழு மகிழ்ச்சியோடு ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். இத்தகையோரை நீங்கள் உயர்வாகவே மதிக்க வேண்டும். 30 ஏனெனில், கிறிஸ்துவுக்காகச் செய்யும் வேலையின் பொருட்டே அவர் சாகும் நிலைக்கும் வர வேண்டியதாயிருந்தது. நீங்கள் எனக்குச்செய்ய முடியாத பணிவிடையைச் செய்துமுடிக்க அவர் தம் உயிரையும் கொடுக்கத் துணிந்தார்.

தமக்கு ஏற்றவரெனக் கடவுளால் கொள்ளப்படுதல்

3 கடைசியாக, என் சகோதரரே, ஆண்டவரோடு இணைந்திருப்பதில் மகிழ்ச்சியோடிருங்கள். †

* 'ஒளி வீசுங்கள்; அப்பொழுது என் வாழ்க்கையோட்டம்..கூறிக்கொள்வேன்' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.
† 'என் சகோதரரே, ஆண்டவரின் திருப்பெயரால் உங்களுக்கு என் வாழ்த்தைத் தெரிவித்து முடித்துக்கொள்கிறேன்' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.
2:15 உபா. 32:5.

எழுதினதையே உங்களுக்கு மீண்டும் எழுதுவது எனக்குக் கடினமன்று, உங்களுக்கு அது பயனளிக்கும். 2 அந்த நாய்களைக் குறித்து எச்சரிக்கையாயிருங்கள்; தீய செயல் செய்கிற அவர்களைக் குறித்து எச்சரிக்கையாயிருங்கள்; விருத்தசேதனம் என்கிற பெயரை வைத்து உறுப்புச் சேதனம் செய்கிற அவர்களைக் குறித்து எச்சரிக்கையாயிருங்கள். 3 புறம்பான காரியங்களை நம்பி வாழாமல், கடவுளுடைய ஆவியினால் ஆட்கொள்ளப்பட்டு இறைவழிபாடு செய்து, கிறிஸ்து இயேசுவே நம் பெருமை என்று கொள்கிறவர்களாகிய நாமே உண்மையான விருத்தசேதனம் பெற்றவர்கள். 4 எனக்கு விருப்பமிருந்தால், நானும் புறம்பானவற்றை நம்பி வாழக்கூடும். யாராவது ஒருவன் புறம்பானவற்றை நம்பி வாழ நினைத்தால், அவ்வாறு நினைக்க அவனைவிட எனக்கு மிகுதியான காரணங்கள் உண்டு. 5 நான் பிறந்த எட்டாம் நாளில் விருத்தசேதனம் பெற்றவன், இஸ்ரவேல் இனத்தவன், பென்யமீன் குலத்தின்ன், எபிரேயப் பெற்றோருக்குப் பிறந்த எபிரேயன், திருச்சட்டத்தைக் கடைப்பிடிப்பதில் பரிசேயன், 6 சமயப் பற்றார்வத்தைப் பொருத்தவரையில் திருச்சபையைத் துன்புறுத்தினவன், திருச்சட்டத்திற்குரிய நீதியின்படி பார்த்தால் குற்றமற்றவன். 7 ஆனால், நான் பயனுள்ளவை என்று கணக்கிட்டிருந்த இவற்றைக் கிறிஸ்துவின் பொருட்டு இப்போது பயனற்றவை என்றே கணக்கிடுகிறேன். 8 உண்மையில், என் ஆண்டவராகிய கிறிஸ்து இயேசுவை அறியும் அறிவே எனக்கு ஒப்பற்ற செல்வமாயிருப்பதால், மற்ற எல்லாவற்றையுமே பயனற்றவை என்று கணக்கிடுகிறேன்; எனக்குள்ள எல்லாவற்றையுமே அவர் பொருட்டு நான் பயனற்றவை என்று மதித்துத் துறந்துவிட்டேன்; அவற்றைக் குப்பையுமாகக் கருதுகிறேன். 9 கிறிஸ்துவை என் செல்வமாகக் கொள்ளவும் நான் அவரோடு இணைந்திருக்கவுமே இவ்வாறு செய்கிறேன். திருச்சட்டத்தைக் கடைப்பிடித்து நடப்பதன்மூலம் நான் என்னைக் கடவுளுக்கு ஏற்புடையோனாக்கிக்கொள்ளப் பார்க்கவில்லை; கிறிஸ்துவினிடம் கொண்டுள்ள நம்பிக்கையின்மூலம் நான் கடவுளுக்கு ஏற்றவனென அவரால் கொள்ளப்படுகிறேன்; அதாவது, அத்தகைய நம்பிக்கையின் அடிப்படையில் கடவுள் தாமே என்னைத் தமக்கு ஏற்றவனெனக் கொள்கிறார். 10 எல்லாவற்றிலும் என் நோக்கம் யாதெனில், கிறிஸ்துவை அறியவும் அவரது உயிர்த்தெழுதலின் வல்லமையை அனுபவிக்கவும் அவருடைய பாடுகளில் பங்குகொள்ளவும் வேண்டுமென்பதேயாகும். இதற்காக அவர் தம் மரணத்தில் எத்தகையவராய் விளங்கினாரோ அத்தகையோனாய் நானும் விளங்கும்படி நாளுக்கு நாள் என் வாழ்க்கை மாறுதல் பெற்றுவர வேண்டும் என்கிற பேராவல் கொண்டிருக்கிறேன். 11 இதன் மூலம் இறந்தோர் உயிர்த்தெழுகையில் நானும் உயிர்த்தெழுவேன் என்கிற துணிவு எனக்கு இருக்கிறது.

இலக்கை நோக்கி ஓடுதல்

12 இவற்றை அடைந்துவிட்டேன் என்றோ முற்றிலும் தேறினவனாகிவிட்டேன் என்றோ நான் எண்ணவில்லை. கிறிஸ்து இயேசு என்னைத் தமக்குச் சொந்தமாக்கியிருக்கிறார். ஆகையால், இவற்றை எனக்குச் சொந்தமாக்கிக்கொள்ள நான் தொடர்ந்து ஓடுகிறேன். 13 சகோதரரே, இவற்றைச் சொந்தமாக்கிக்கொண்டேன் என்று நான் கருதவில்லை; ஆனால், ஒன்று செய்கிறேன்: கடந்ததை மறந்துவிட்டு முன்னிருப்பதை நாடி, 14 பரிசு பெறுவதற்காக இலக்கை நோக்கித் தொடர்ந்து ஓடுகிறேன். கிறிஸ்து இயேசுவின் மூலம் கடவுள் எனக்கு விடுத்த மேலுலக அழைப்பே அப்பரிசாகும். 15 எனவே, நம்மிடையே தேறினவர்களென்று சொல்லப்படுகிற யாவரும் எனக்கு இருக்கும் இதே சிந்தை உடையவர்களாய் இருப்பார்களாக. ஏதாவது ஒன்றைப்பற்றி நீங்கள் வேறுபட்ட சிந்தனை கொண்டவர்களாய் இருந்தால், அதைப்பற்றிய உண்மையைக் கடவுள் உங்களுக்குத் தெளிவுபடுத்துவார். 16 எப்படி இருந்தாலும், நாம் எந்த நிலையை அடைந்திருக்கிறோமோ அதற்கேற்பத் தொடர்ந்து நடப்போமாக.

17 சகோதரரே, நீங்கள் எல்லாரும் என்னைப் பார்த்து நடவுங்கள்; நாங்கள் உங்களுக்கு முன்மாதிரி காட்டியிருக்கிறோம்; அதன்படி நடக்கிறவர்களைக் கவனியுங்கள். 18 பலர் கிறிஸ்துவின் சிலுவைக்கு எதிரிகளாக நடந்துகொள்கின்றனர்; அவர்களைப்பற்றிப் பல முறை உங்களோடு பேசியிருக்கிறேன். இப்போதும் கண்ணீரோடு சொல்லுகிறேன். 19 அழிவே அவர்கள் முடிவு; வயிறே அவர்கள் கடவுள்; மானக்கேடே அவர்கள் பெருமை. 20 அவர்கள் உலகத்திற்குரியவற்றிலேயே சிந்தனை செலுத்துகிறார்கள். நாமோ விண்ணுலகின் குடிமக்கள். அங்கிருந்து ஆண்டவராகிய இயேசுகிறிஸ்து என்னும் மீட்பர் வருவதை எதிர்நோக்கியிருக்கிறோம். 21 அவர் எல்லாவற்றையும் தமக்குக் கீழ்ப்படுத்த வல்லவர். அதே

3:5 திருத்தூது. 23:6; 26:5; ரோ. 11:1. **3:17** 2 கொரி. 4:16; 11:1.

வல்லமையைக் கொண்டு இழிவான நிலையிலிருக்கும் நமது உடலை மாட்சிமை பொருந்திய தமது உடலுக்கு ஒப்பாக மாற்றி அமைப்பார்.

4 ஆகையால், என் அன்பார்ந்த சகோதரரே, எனக்கு அருமையானவர்களே, நான் கூறியபடி ஆண்டவரோடு இணைக்கப்பட்டிருக்கும் நிலையில் உறுதியாக நில்லுங்கள். அன்பார்ந்தவர்களே, நீங்களே என் மகிழ்ச்சி, என் வெற்றி மாலை.

அறிவுரை

2 எயோதியாளும் சிந்திக்கேயாளும் ஆண்டவருடைய அடியார்களாக ஒற்றுமையாயிருக்கும்படி அவர்கள் இருவரையும் கேட்டுக்கொள்கிறேன். 3 என் உண்மையான கூட்டாளியே, உம்மையும் கேட்டுக்கொள்கிறேன்: அவர்களுக்கு உதவி செய்யும். அவர்கள் கிலமெந்தோடும் என் உடன் ஊழியர் மற்றெல்லாரோடும் அருட்செய்தியை அறிவிக்கும் பணியில் என்னோடு சேர்ந்து கடுமையாக உழைத்தார்கள். அவர்கள் பெயர்கள் மெய்வாழ்வுள்ளோரின் அட்டவணையில் இருக்கின்றன.

4 ஆண்டவரோடு இணைந்திருப்பதில் எப்போதும் மகிழ்ச்சியோடிருங்கள்; மீண்டும் சொல்கிறேன்: மகிழ்ச்சியோடிருங்கள். 5 எல்லா மனிதரிடமும் பணிவோடு நடந்துகொள்ளுங்கள். ஆண்டவர் விரைவில் வரப்போகிறார். 6 எதைப்பற்றியும் நீங்கள் கவலைப்பட வேண்டாம். ஆனால், எல்லாச் சூழ்நிலையிலும் உங்கள் விண்ணப்பங்களை நன்றியோடுகூடிய ஜெபத்தினாலும் மன்றாட்டினாலும் கடவுளிடம் எடுத்துச் சொல்லுங்கள். 7 அப்பொழுது எல்லா அறிவாற்றலுக்கும் அப்பாலுள்ள தெய்வ சமாதானம் உங்கள் உள்ளத்தையும் உங்கள் மனத்தையும் கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைந்தவாறே இருக்கும்படி காத்துக் கொள்ளும்.

8 கடைசியாக, சகோதரரே, உண்மையானவை எவையோ, நன்மதிப்புள்ளவை எவையோ, நேர்மையானவை எவையோ, தூயவை எவையோ, விரும்பத் தக்கவை எவையோ, இனியவை எவையோ, நற்பண்பு, புகழ்ச்சி உள்ளவை எவையோ அவற்றிலேயே உங்கள் சிந்தனைகளைச் செலுத்துங்கள். 9 நீங்கள் என்னிடம் கற்றுக்கொண்டவை, என்மூலம் தெரிந்துகொண்டவை, என்னிடம் கேட்டறிந்தவை, என் வாழ்க்கையில் கண்டவை எவையோ அவற்றையே கடைப்பிடித்து வாருங்கள்; அப்பொழுது சமாதானத்திற்கு ஊற்றாகிய கடவுள் உங்களோடிருப்பார்.

பிலிப்பியரின் நன்கொடைக்கு நன்றி

10 நீண்ட காலத்திற்குப்பின் என்னைப் பற்றி உங்களுக்கு இருக்கும் நினைவாகிய மலர் மீண்டும் பூத்து மலர்ந்ததால், அடியேனாகிய எனக்கு ஆண்டவர் மிகுந்த மகிழ்ச்சி அளித்திருக்கிறார். இப்படி உதவி செய்ய நீங்கள் ஏற்கெனவே எண்ணங்கொண்டிருந்தீர்கள்; ஆனால், உங்களுக்கு வாய்ப்புக் கிடைக்கவில்லை. 11 ஏதோ பற்றாக்குறை எனக்கு இருப்பதால் இப்படிச் சொல்கிறேன் என்று நினைக்க வேண்டாம். ஏனெனில், எந்த நிலைமையிலிருந்தாலும் மன நிறைவோடிருக்கக் கற்றிருக்கிறேன். 12 எனக்கு வறுமையிலும் வாழத்தெரியும். வளமையிலும் வாழத் தெரியும். உணவோ பட்டினியோ, நிறைவோ குறைவோ எதையும் எந்த நேரத்திலும் ஏற்று வாழ்வது எப்படி என்பதைக் கற்றிருக்கிறேன். 13 கிறிஸ்து எனக்கு வலிமையளிப்பதால், எல்லாவற்றையும் செய்ய எனக்கு ஆற்றல் உண்டு. 14 இருந்தபோதிலும், நான் பட்ட துன்பத்தில் நீங்கள் பங்குகொண்டதைப் பெரிதும் பாராட்டுகிறேன்.

15 பிலிப்பியரே, அருட்செய்தியை நான் அறிவிக்கத் தொடங்கின காலத்தில், நான் மக்கெதோனியாவை விட்டுச் சென்றபிறகு, என் வரவு செலவு கணக்கில் உங்கள் திருச்சபை ஒன்றைத் தவிர வேறெந்தத் திருச்சபையும் பங்கேற்கவில்லை. நான் சொல்லாமலே இது உங்களுக்குத் தெரியும். 16 நான் தெசலோனிக்கே பட்டினத்தில் இருந்தபோதுங்கூட என் தேவைக்கான உதவியை நீங்கள் ஒருமுறையன்று இரு முறை அனுப்பினீர்கள். 17 நான் நாடுவது உங்கள் நன்கொடையன்று, இதனால் உங்களுக்கு நற்பயன் பெருக வேண்டுமென்பதே என் நாட்டம். 18 நீங்கள் அனுப்பினதையெல்லாம் பெற்றுக்கொண்டேன்; தேவைக்கு மேலாகவும் இப்போது இருக்கிறது. நீங்கள் எப்பாப்பிரோதீத்துவின்மூலம் அனுப்பினதை அவர் என்னிடம் சேர்த்துவிட்டார். இப்போது என்னிடம் நிறைய இருக்கிறது. அவை நறுமணம் கமழும் காணிக்கை, கடவுள் ஏற்பதும் அவருக்கு உகந்ததுமான பலியுமாகும். 19 நான் சேவிக்கும் கடவுள், கிறிஸ்து இயேசுவினிடமுள்ள தமது மாட்சிமை பொருந்திய செல்வத்தைக் கொண்டு உங்கள் தேவைகளை எல்லாம் நிறைவாக்குவார். 20 நம்முடைய கடவுளும் தந்தையுமான

4:15, 16 2 கொரி. *11:9*. **4:18** யாத். *29:18*.

வருக்கே என்றென்றைக்கும் மாட்சிமை! ஆமேன்.

வாழ்த்துரை

21 கிறிஸ்து இயேசுவோடு இணைந்திருக்கும் இறைமக்கள் யாவருக்கும் வாழ்த்துக் கூறுங்கள். என்னோடிருக்கிற சகோதரர் உங்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறுகின்றனர். 22 இங்குள்ள இறைமக்கள் அனைவரும், சிறப்பாகப் பேரரசன் அரண்மனையைச் சேர்ந்தவர்களும் உங்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறுகிறார்கள். 23 ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் அருள் உங்களோடிருப்பதாக!

பவுல் கொலோசேயருக்கு எழுதின கடிதம்

வாழ்த்து

1 கடவுளின் திருவுளப்படி கிறிஸ்து இயேசுவின் திருத்தூதுவனாயிருக்கும் பவுலும் சகோதரனாகிய தீமோத்தேயுவும், 2 கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டு இறைமக்களாயும் திடப்பற்றுள்ளவர்களாயும் கொலோசே நகரத்திலிருக்கும் சகோதரருக்கு எழுதுவதாவது: நம்முடைய தந்தையாம் கடவுளால் உங்களுக்கு அருளும் நலமும் உண்டாகுக!

கொலோசேயருக்காகக் கடவுளுக்கு நன்றி செலுத்துதல்

3 உங்களுக்காக நாங்கள் வேண்டுதல் செய்யும்போதெல்லாம், நம்முடைய ஆண்டவர் இயேசுகிறிஸ்துவின் தந்தையாகிய கடவுளுக்கு நன்றி செலுத்துகிறோம். 4 ஏனெனில், விண்ணுலகில் உங்களுக்காக வைக்கப்பட்டிருக்கிற நற்பேற்றை நீங்கள் எதிர்நோக்கியிருப்பதால், நீங்கள் கிறிஸ்து இயேசுவினிடம் கொண்டுள்ள நம்பிக்கையைக் குறித்தும், இறைமக்கள் அனைவருக்கும் காட்டும் அன்பைக் குறித்தும் நாங்கள் கேள்விப்பட்டோம். 5 அந்த நற்பேற்றைப்பற்றி நீங்கள் உங்களிடம் ஏற்கெனவே கொண்டுவரப்பட்ட அருட்செய்தியாகிய சத்திய வார்த்தையின் மூலம் கேட்டிருந்தீர்கள். 6 அந்த அருட்செய்தி, நீங்கள் கடவுளின் அருளைக் கேட்டறிந்து அதன் உண்மையான தன்மையை உணர்ந்த நாள் முதற்கொண்டு உங்களிடையே வளர்ந்து கனி கொடுத்து வருவதுபோல, உலகமெங்கும் பரவிக் கனி கொடுத்து வருகிறது. 7 எங்களுக்கு அன்பார்ந்த உடன் ஊழியனாகிய எப்பாப்பிரா அதை உங்களுக்குப் போதித்தார். அவர் எங்கள் சார்பில் கிறிஸ்துவின் உண்மையுள்ள பணிவிடைக்காரராய் உழைக்கிறவர். 8 ஆவியானவரால் உங்களிடம் உண்டாயிருக்கும் அன்பை எங்களுக்குத் தெரிவித்தவரும் அவரே.

9 ஆகையால், நாங்கள் அதைக் கேள்விப்பட்ட நாள் முதல் உங்களுக்காக இடைவிடாமல் வேண்டுதல் செய்கிறோம். நீங்கள் எல்லா வகையான ஞானத்தையும் ஆன்மீக உணர்வையும் பெற்று, அதன்மூலம் கடவுளின் திருவுளத்தைப் பற்றிய அறிவை நிறைவாக அடைய வேண்டுமென்றும், 10 அதனால் நீங்கள் அனைத்திலும் ஆண்டவருக்கு உகந்தவர்களாயிருந்து, அவருக்கு உரியவர்களுக்கேற்ற வகையில் நடந்துகொள்ள வேண்டுமென்றும் மன்றாடுகிறோம். எல்லா வகையான நற்செயல்களாகிய கனியைக் கொடுத்து, கடவுளை அறிந்துகொள்வதில் வளர்ச்சி பெற வேண்டுமென்றும் மன்றாடுகிறோம். 11 நீங்கள் எதையும் சகித்துக்கொண்டு பொறுமையோடிருக்கும்படி, மேன்மை பொருந்திய ஆற்றலுள்ளவராகிய அவர் உங்களுக்கு மிகுந்த வல்லமையை அளிப்பாராக! 12 இறைமக்களுக்காக ஒளி மண்டலத்திலிருக்கும் உரிமைச் சொத்தில் நீங்களும் பங்குபெற உங்களைத் தகுதியுள்ளவர்களாக்கின விண்ணகத் தந்தைக்கு நீங்கள் மகிழ்ச்சியோடு நன்றி செலுத்துகிறவர்களாய் வாழ அவர் அருள்புரிவாராக! 13 அவரே நம்மை இருளின் ஆட்சியினின்று விடுவித்து, தம்முடைய அன்பார்ந்த மைந்தரின் ஆட்சிக்குள் கொண்டுவந்து சேர்த்தார். 14 அந்த மைந்தரோடு இணைக்கப்பட்டிருக்கும் நமக்குப் பாவமன்னிப்பாகிய மீட்பு உண்டு.

கிறிஸ்துவின் மேன்மை

15 அவர் கண்ணுக்குத் தெரியாத கடவுளின் சாயலாயிருக்கிறார்; முதற்பேறானவரும் படைப்பு அனைத்திற்கும் மேலானவருமாயிருக்கிறார். 16 ஏனெனில், விண்ணிலுள்ளவை, மண்ணிலுள்ளவை — ஆவியுலகிலுள்ள மன்னர்கள், தலைவர்கள், ஆட்சி செலுத்துவோர், அதிகாரமுடையோர் — கண்ணுக்குத் தெரிகிறவை, கண்ணுக்குத் தெரியாதவை எல்லாம் அவரில் படைக்கப்பட்டன. அனைத்தும் அவரைக் கொண்டும் அவருக்கென்றும் படைக்கப்பட்டன. 17 அவர் அனைத்திற்கும் முன்பே உள்ளவர். அனைத்தும் அவரோடு இணைக்கப்பட்டு ஒன்றாகி நிற்கின்றன. 18 அவரே திருச்சபையாகிய உடலுக்குத் தலை; அவரே அதற்கு ஊற்றானவர்; அவரே இறந்தோரிடமிருந்து முதலில் உயிரோடெழுந்தவர், முதற்பேறானவர். அதனால் அவர் அனைத்திலும் முதன்மையானவராய் இருக்கிறார். 19 அவருக்குள் கடவுள் தமது முழு நிறைவோடும் குடிகொள்ளத் திருவுளங்கொண்டார். 20 அவர் சிலுவையில் சிந்தின இரத்தத்தினால் கடவுள் சமாதானத்தை உண்டாக்கி, மண்ணுலகிலும் விண்ணுலகிலுமுள்ள அனைத்திற்கும் அவர் மூலமாகத் தம்மோடு நல்லுறவை உண்டாக்கத் திருவுளங்கொண்டார்.

21 முன்பு நீங்கள் கடவுளோடு தொடர்பின்றி இருந்தீர்கள்; உள்ளத்தில் அவருக்குப் பகைஞராயிருந்தீர்கள். உங்களுடைய செய்கைகள் பொல்லாங்கானவையாயிருந்தன. 22 இப்போதோ

1:7 கொலோ. *4:12*; பிலே. *23*. **1:14** எபே. *1:7*. **1:18** எபே. *1:22, 23*. **1:20** எபே. *2:16*.

திருமைந்தர் தம் ஊன் உடலில் அடைந்த மரணத்தின்மூலம் கடவுள் உங்களுக்குத் தம்மோடு நல்லுறவை உண்டாக்கியுள்ளார். உங்களைத் தூய்மையுள்ளவர்களாகவும், மாசற்றவர்களாகவும், குற்றமற்றவர்களாகவும் தம் முன்னிலையில் நிறுத்த வேண்டுமென்றே இவ்வாறு செய்தார். 23 நீங்கள் கேட்டறிந்த அருட்செய்தியின்படி, உங்களுக்கு இனிக் கிடைக்கப்போவதை ஆவலோடு எதிர்நோக்கியிருக்கிறீர்கள். அதை விட்டுவிடாமல், ஆண்டவரிடம் கொண்டுள்ள நம்பிக்கையில் உறுதியாக ஊன்றி நிலைத்திருப்பீர்களானால், அவ்வாறு நிறுத்தப்படுவீர்கள். அந்த அருட்செய்தி வானத்தின் கீழ் உலகெங்கும் அறிவிக்கப்பட்டது. பவுலாகிய நான் அதே அருட்செய்தியை அறிவிக்கும் பணிவிடைக்காரனானேன்.

பவுலின் திருச்சபைத் தொண்டு

24 இப்பொழுது உங்களுக்காகப் பாடுகள் அடைவதில் மகிழ்ச்சி கொள்கிறேன். கிறிஸ்துவின் பாடுகளில் இன்னும் குறைவாயிருப்பதை அவருடைய உடலாகிய திருச்சபைக்காக நான் என் ஊன் உடலில் நிறைவாக்கிவருகிறேன். 25 உங்களுக்குக் கடவுளின் செய்தியை முழுமையாகத் தெரிவிக்கும் பொறுப்புள்ள வேலை அவரால் எனக்கு அளிக்கப்பட்டதால், நான் திருச்சபையின் பணிவிடைக்காரனானேன். 26 அந்தச் செய்தியானது ஆதிமுதற்கொண்டே தலைமுறை தலைமுறையாக மறைந்திருந்த மறைபொருள். அதுவே இப்போது அவருக்குரிய மக்களுக்கு வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. 27 யூதரல்லாதாரிடையே இப்போது வெளிப்படுத்தப்பட்டுவருகிற இந்த மறைபொருள் எவ்வளவு மேன்மையும் மாட்சிமையும் பொருந்தியதாய் உள்ளது என்பதைக் கடவுள் தமக்குரிய மக்களுக்குத் தெரிவிக்கத் திருவுளங்கொண்டார். கிறிஸ்து உங்களுக்குள்* இருக்கிறார்; அவர் அவ்வாறு இருப்பதே உங்களுக்கு இனி மாட்சிமை கிடைக்கும் என்பதற்கு ஆதாரம். 28 இதுவே அந்த மறைபொருள். அவரைப்பற்றிய செய்தியையே நாங்கள் அறிவித்துவருகிறோம். கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டு முதிர்ச்சியடைந்தவனாக ஒவ்வொருவனையும் நிறுத்தும்படி, ஒவ்வொருவனுக்கும் அறிவுரை கூறி, ஒவ்வொருவனுக்கும் முழு ஞானத்தோடும் போதித்து வருகிறோம். 29 அதற்கென்றே நான் வருந்தி உழைத்துவருகிறேன். என்னுள் அவரது ஆற்றலும் வல்லமையோடு செயலாற்றுகிறது.

2 உங்களுக்காகவும் லவோதிக்கேயா நகர மக்களுக்காகவும் என்னை நேரில் பார்த்திராத மற்றெல்லாருக்காகவும் நான் எவ்வளவாக வருந்தி உழைத்திருக்கிறேன் என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டுமென்று விரும்புகிறேன். 2 அவர்களுடைய உள்ளங்கள் ஊக்கமடையவும், அவர்கள் அன்பினால் ஒன்றாய் இணைக்கப்படவும் அவ்வாறு உழைத்துவருகிறேன். அதனால் அவர்கள் உணர்ந்துகொள்ளும் ஆற்றலைப் பெற்று, அதன்மூலம் நம்பிக்கையில் முழு உறுதிப்பாடு அடைந்து, கடவுளின் மறைபொருளை நன்கு அறிந்துகொள்ள வேண்டுமென்பது என் பேராவல். அந்த மறைபொருள் கிறிஸ்துவே. 3 அவருக்குள் ஞானமும் அறிவுமாகிய செல்வமெல்லாம் மறைந்திருக்கின்றன. 4 போலி நியாயங் காட்டி எவனும் உங்களை ஏமாற்றிவிடாதபடி நீங்கள் பார்த்துக்கொள்ள இதை உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன். 5 என் உடல் உங்களோடு இல்லையெனினும், என் ஆவி உங்களோடுதான் இருக்கிறது. உங்களிடையேயுள்ள ஒழுங்கு முறையையும், கிறிஸ்துவினிடம் நீங்கள் கொண்டுள்ள நம்பிக்கையின் உறுதித் தன்மையையும் அறிந்து நான் மகிழ்ச்சியடைகிறேன்.

கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டோரின் வாழ்க்கை

6 எனவே, கிறிஸ்து இயேசுவை ஆண்டவராக நீங்கள் ஏற்றுக்கொண்டதற்கேற்ப, அவரோடு இணைக்கப்பட்டவர்களாய் நடந்துகொள்ளுங்கள். 7 உங்கள் வாழ்க்கை அவருக்குள் வேரூன்றியதாயும் அவர்மேல் கட்டப்படுகிறதாயும் இருப்பதாக; உங்களுக்குப் போதிக்கப்பட்டதற்கிசைய நீங்கள் நம்பிக்கையில் திடமாக நில்லுங்கள்; 8 அவருக்கு மனமார நன்றி செலுத்துங்கள். வீணும் வஞ்சகமுமான தத்துவக் கோட்பாடுகளால் யாரும் உங்களைக் கவர்ந்துகொள்ளாதபடி கவனமாயிருங்கள்; அவை கிறிஸ்துவையல்ல, மனிதரின் பரம்பரை போதனையையும் அண்டகோள சக்திகளையும் சார்ந்தவையே. 9 அவரிடம், அதாவது அவருடைய மனித உடலில் இறைமையின் முழு நிறைவும் குடிகொண்டிருக்கிறது. 10 நீங்களும் அவரோடு இணைக்கப்பட்டு நிறைவுடையவர்களாய் இருக்கிறீர்கள். ஆவியுலகிலுள்ள ஆட்சி, அதிகாரம் ஆகிய அனைத்திற்கும் அவரே தலைவராயிருக்கிறார். 11 அவரோடு இணைக்கப்பட்டிருப்பதால் நீங்கள் மனிதனால் செய்யப்படாததும் கிறிஸ்துவே ஏற்படுத்தினதுமான விருத்தசேதனத்தைப் பெற்றீர்கள்; பாவ இயல்புடைய உடலைக் களைந்துவிடுவதே இந்த விருத்தசேதனம். 12 நீங்கள் திருமுழுக்கில் அவரோடு அடக்கம்

* 'உங்களிடையே' என்றும் மொழிபெயர்க்கலாம்.
2:12 ரோ. 6:4.

செய்யப்பட்டீர்கள்; அவரை இறந்தோரிடமிருந்து உயிரோடெழுப்பின கடவுளின் வல்லமையில் நீங்கள் வைத்திருக்கும் நம்பிக்கையின் மூலம் அந்தத் திருமுழுக்கிலேயே அவரோடு எழுப்பப்பட்டும் இருக்கிறீர்கள். 13 உங்கள் தவறுகள் காரணமாகவும், நீங்கள் உடலில் விருத்தசேதனம் பெறாத பிற இனத்தவராயிருந்த காரணத்தாலும், இறந்தவர்களாய் இருந்தீர்கள். உங்களைக் கடவுள் அவரோடு உயிருள்ளவர்களாக்கினார்; 14 நம்முடைய குற்றங்களை எல்லாம் மன்னித்துவிட்டார். நீதிச்சட்டத்தின் விதிகளுக்கு அடங்கியிருப்பதாக நாம் எழுதித் தந்த பத்திரத்திற்கு நாம் கட்டுப்பட்டவர்களாய் இருந்தோம். அவர் அந்தப் பத்திரத்தைத் தள்ளுபடி செய்து, அதைச் சிலுவைமேல் வைத்து ஆணியடித்து அறவே ஒழித்துவிட்டார். 15 ஆவியுலகிலுள்ள ஆட்சி நடத்துவோர், அதிகாரிகள் ஆகியோரின் படைக்கலங்களைக் கிறிஸ்து பறித்துக்கொண்டு சிலுவையின் மூலம் அவர்களைக் கைதிகளாக்கி, அனைவரும் அவர்களைப் பார்த்து நகைக்கும் படி, அவர்களைத் தம் வெற்றி ஊர்வலத்தில் இழுத்துச் சென்றார்.

16 எனவே, உணவையும் பானத்தையும்பற்றியோ, திருநாள் அமாவாசை ஓய்வுநாள் ஆகியவற்றைப்பற்றியோ உங்களிடம் குறைகாணும் வேலை எவனுக்கும் உரியதன்று. 17 இவை யாவும் வர இருந்தவற்றின் முன்னடையாளங்களே; இவை உணர்த்தும் உண்மைப் பொருளோ கிறிஸ்துவுக்குரியது. 18 சிலர் தம்மைத்தாமே வருத்திக்கொள்வதையும், தெய்வதூதரை வணங்குவதையும் விருப்பத்தோடு நாடுகின்றனர். அவர்கள் தாங்கள் கண்ட காட்சிகளை ஆதாரமாக வைத்து, உலகப் போக்கான தங்கள் சிந்தனையால் வீண் இறுமாப்புக்கொள்கிறார்கள். 19 உங்களை வெகுமதி பெறத்தகுதியற்றவர்களெனத் தள்ளும் வேலை அவர்களுள் எவனுக்கும் உரியதன்று. அவர்கள் தலையாயுள்ளவரைப் பற்றிக்கொள்ளாமல் இருப்பவர்கள். திருச்சபையாகிய முழு உடலும் தசை நார்களாலும் மூட்டுகளாலும் ஒன்றாய் இணைக்கப்பட்டு, உணவும் ஊட்டப்பெற்று, தலையாகிய அவராலே கடவுளின் திட்டப்படி வளர்ந்துவருகிறது.

கிறிஸ்துவோடு இணைக்கப்பட்டிருப்போரின் புதிய வாழ்க்கை

20 நீங்கள் கிறிஸ்துவோடு இறந்து, அண்டகோள சக்திகளின் ஆட்சியினின்று விடுவிக்கப்பட்டவர்களென்றால், இன்னும் ஏன் உலகத்திற்குரியவர்கள்போல வாழ்கிறீர்கள்? 21 ''இதைத் தொட்டுப் பிடிக்காதே,'' ''இதைத் தின்னாதே'', ''இதில் கை வைக்காதே'' என்கிற விதிமுறைகளை உங்கள்மீது சுமத்த ஏன் இடங்கொடுக்கிறீர்கள்? 22 அவை எல்லாம் பயன்படுத்திய வுடன் அழிந்துபோகும் பொருள்களைப் பற்றியவையே. அவை மனிதர் உருவாக்கின கட்டளைகளும் போதனைகளுமேயல்லாமல் வேறல்ல. 23 அந்த விதிமுறைகள் பக்தித் தோற்றம், தன்னை ஒறுத்தல், உடலை வருத்திக்கொள்ளுதல் ஆகியவற்றிற்கு உயர்வு கொடுப்பதால், அவை ஞானமுள்ளவைபோலத் தோன்றுகின்றன. ஆனால், உடலின் இச்சைகளை அடக்குவதற்கு அவற்றால் பயன் எதுவுமில்லை.

3 ஆகவே, நீங்கள் கிறிஸ்துவோடு உயிர்த்தெழுந்தவர்களென்றால் கிறிஸ்து கடவுளோடு அவரது வலப்பக்கத்தில் வீற்றிருக்கும் மேலுலகத்திற்கு உரியவற்றை நாடுங்கள். 2 இவ்வுலகிற்கு உரியவற்றிலன்று, மேலுலகிற்கு உரியவற்றிலேயே சிந்தனையைச் செலுத்துங்கள். 3 ஏனென்றால், நீங்கள் இறந்தீர்கள்; இப்போது உங்களுக்குக் கிடைத்துள்ள மெய்வாழ்வு கிறிஸ்துவோடு கடவுளுக்குள் மறைந்திருக்கிறது. 4 உங்கள் மெய்வாழ்வு கிறிஸ்துவே. அவர் வெளிப்படும்போது, நீங்களும் அவரோடு மாட்சிமையுடையவர்களாக வெளிப்படுவீர்கள்.

5 ஆகையால், உலகப் போக்கான உங்கள் இயல்பிற்குரிய யாவற்றையும், அதாவது ஒழுக்கக்கேடு, அசுத்த செயல், இழிவான உணர்ச்சி, தீய விருப்பம், சிலை வணக்கத்திற்குச் சமமான பேராசை ஆகியவற்றை அறவே ஒழித்துவிடுங்கள். 6 இவை காரணமாகக் கடவுளின் சினம் வரும். 7 அத்தகைய செயல்களைப் புரிந்தவர்களிடையே நீங்கள் வாழ்ந்துவந்த காலத்தில், நீங்களும் அவ்வாறே நடந்துவந்தீர்கள். 8 ஆனால், இப்போதோ நீங்கள் சினம், சீற்றம், பகைமை உணர்ச்சி ஆகிய எல்லாவற்றையும் களைந்துவிடுங்கள். வசைமொழியும், நாணங்கெட்ட பேச்சும் உங்கள் வாயினின்று பிறக்கலாகாது. 9 ஒருவரிடம் ஒருவர் பொய் பேசாதீர்கள். ஏனெனில், பழைய மனித இயல்பையும் அதற்குரிய செயல்களையும் நீங்கள் உரிந்துவிட்டு, 10 புதிய மனித இயல்பைப் பூண்டிருக்கிறீர்கள். அவ்வியல்பு தன்னை உண்டாக்கினவரின் சாயலை மேலும் மேலும் அடையுமாறு புதுப்பிக்கப்பட்டு முழு அறிவையும் பெற்றுவருகிறது.

2:13 எபே. 2:1—5. 2:14 எபே. 2:15. 2:16 ரோ. 14:1—6. 2:19 எபே. 4:16. 3:1 சங். 110:1. 3:9 எபே. 4:24. 3:10 ஆதி. 1:26; எபே. 4:24.

11 இந்நிலையில் கிரேக்கனென்றும், யூதனென்றும், விருத்தசேதனம் பெற்றவனென்றும் விருத்தசேதனம் பெருதவனென்றும், மிலேச்சன் என்றும், காட்டுமிராண்டி என்றும், அடிமை என்றும், அடிமையல்லாதவன் என்றும் பாகுபாடில்லை. எல்லாம் கிறிஸ்துவே, எல்லாருக்குள்ளும் இருப்பவர் அவரே.

12 நீங்கள் கடவுளால் தேர்ந்துகொள்ளப்பட்டவர்கள், அவருக்குச் சொந்தமானவர்கள், அவருக்கு அன்பார்ந்தவர்கள். ஆகையால், அதற்கேற்ப நீங்கள் மனவுருக்கம், பரிவு, தாழ்மை, சாந்தம், பொறுமை ஆகியவற்றை அணிந்துகொள்ளுங்கள். *13* பிறருடைய குறைபாடுகளைப் பொருட்படுத்தாதீர்கள். ஒருவரைப்பற்றி ஒருவருக்கு ஏதாவது மனக்குறை இருக்குமாஞல் மன்னியுங்கள்; ஆண்டவர் உங்களை மன்னித்ததுபோல நீங்களும் மன்னியுங்கள். *14* இந்த நற்பண்புகள் அனைத்திற்கும் மேலாக அன்பை அணிந்துகொள்ளுங்கள். அதுவே எல்லாவற்றையும் ஒருங்கிணைத்து நிறைவுபெறச் செய்யும். *15* கிறிஸ்துவின் சமாதானம் உங்கள் உள்ளங்களில் ஆட்சி செலுத்துவதாக! நீங்கள் ஒரே உடலின் உறுப்புகளாகி, அந்தச் சமாதானத்தை உடையவர்களாய் இருப்பதற்கென்றே கடவுள் உங்களை அழைத்திருக்கிருர்; நன்றியுள்ளவர்களாயும் இருங்கள். *16* கிறிஸ்துவின் செய்தி உங்களுக்குள் நிறைவாய்க் குடிகொள்வதாக. முழு ஞானத்தோடும் ஒருவருக்கொருவர் போதிக்கிறவர்களாயும் அறிவுரை கூறுகிறவர்களாயும் இருங்கள்; நன்றியுணர்ச்சியோடு உங்கள் உள்ளத்தில் சங்கீதங்களையும் புகழ்ப் பாடல்களையும் ஞானப்பாட்டுகளையும் பாடிக் கடவுளைப் போற்றுங்கள்; *17* எதைச் சொன்னலும் எதைச் செய்தாலும் ஆண்டவராகிய இயேசுவின்மூலம் தந்தையாராகிய கடவுளுக்கு நன்றிசெலுத்தி அவரது திருப்பெயராலேயே அனைத்தையும் செய்யுங்கள்.

குடும்ப வாழ்க்கைநெறி

18 திருமணமான பெண்களே, உங்கள் கணவருக்கு அடங்கியிருங்கள். ஆண்டவரின் அடியாருக்கு இதுவே அடுத்ததாகும். *19* கணவர்களே, உங்கள் மனைவியரிடம் அன்புகூருங்கள்; அவர்களைக் கொடுமையாக நடத்தாதீர்கள்.

20 பிள்ளைகளே, பெற்றோருக்கு எல்லாவற்றிலும் கீழ்ப்படியுங்கள். அதுவே ஆண்டவருக்கு ஏற்றதும் கடவுளுக்கு உகந்ததுமானது. *21* தந்தையரே, உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு மனக்கசப்பு உண்டாக்க வேண்டாம்; அப்படிச் செய்தால், அவர்கள் மனந்தளர்ந்துபோகக் கூடும்.

22 அடிமைகளாய் இருப்பவர்களே, இவ்வுலகில் உங்களுக்கு முதலாளிகளாய் இருப்போருக்கு எல்லாவற்றிலும் கீழ்ப்படியுங்கள். நல்ல வேலை செய்கிறவர்கள் போலக் காட்டி மனிதரைப் பிரியப்படுத்துகிறவர்களாய் இருக்க வேண்டாம். ஆண்டவருக்கு அஞ்சி, மனநேர்மையுடன் வேலை செய்யுங்கள். *23* நீங்கள் எந்த வேலையைச் செய்தாலும், அதை மனிதருக்காகச் செய்யாமல், ஆண்டவருக்கே செய்கிறீர்கள் என்று நினைத்து முழுமனத்துடன் செய்யுங்கள். *24* வாக்களிக்கப்பட்ட உரிமைச்சொத்து உங்களுக்கு ஆண்டவரிடமிருந்து கைம்மாருகக் கிடைக்கும் என்பது உங்களுக்குத் தெரியுமல்லவா? ஆண்டவராகிய கிறிஸ்துவுக்கே தொண்டு செய்யுங்கள். *25* ஏனெனில், அநியாயம் செய்கிறவன் தான் செய்த அநியாயத்திற்கேற்ற பலனை அடைவான்; யாருக்கும் தனிச்சலுகை இல்லை.

4 முதலாளிகளே, உங்கள் அடிமைகளை நியாயமாகவும் நேர்மையாகவும் நடத்துங்கள்; உங்களுக்கும் முதலாளியாயிருப்பவர் ஒருவர் விண்ணுலகில் இருக்கிருர் என்பதை மறவாதீர்கள்.

அறிவுரை

2 நன்றியுள்ள உள்ளத்தோடும் ஊக்கத்தோடும் விழிப்போடும் ஜெபம் செய்யுங்கள். *3* எங்களுக்காகவும் மன்ருடுங்கள். நாங்கள் கிறிஸ்துவின் மறைபொருளை எடுத்துக்காட்டிப் பேசக் கடவுள் எங்களுக்கு வழி திறந்தருள வேண்டுமென்று மன்ருடுங்கள். அந்த மறைபொருளின் பொருட்டே நான் சிறைப்பட்டிருக்கிறேன். *4* நான் பேச வேண்டிய முறையில் பேசி அந்த மறைபொருளைத் தெளிவுபடுத்தும் ஆற்றலைப் பெறும்படி எனக்காக மன்ருடுங்கள். *5* திருச்சபைக்குப் புறம்பே இருக்கிறவர்களிடம் விவேகத்தோடு பழகுங்கள். ஒவ்வொரு தருணத்தையும் தப்பவிடாமல் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். *6* உங்கள் பேச்சு எப்போதும் இனிதாயும் பொருட்சுவையுள்ளதாயும் இருப்பதாக. ஒவ்வொருவருக்கும் எவ்வாறு பதில் சொல்ல வேண்டும் என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும்.

வாழ்த்துரை

7 என்னைப் பற்றிய செய்திகளையெல்லாம் அன்பார்ந்த சகோதரன் தீகிக்கு

3:12, 13 எபே. *4:2, 32.* **3:16, 17** எபே. *5:19, 20.* **3:18** எபே. *5:22; 1* பேது. *3:1.* **3:19** எபே. *5:25; 1* பேது. *3:7.* **3:20** எபே. *6:1.* **3:21** எபே. *6:4.* **3:22, 23** எபே. *6:5—8.* **3:25** உபா. *10:17;* எபே. *6:9.* **4:1** எபே. *6:9.* **4:5** எபே. *5:16.* **4:7, 8** எபே. *6:21, 22.*

உங்களுக்குத் தெரிவிப்பார். அவர் ஆண்டவருக்கென்று உண்மையோடு உழைக்கும் பணிவிடைக்காரர், என் உடன் அடியார். 8 எங்களைப்பற்றிய செய்திகளை உங்களுக்கு அறிவித்து, உங்கள் உள்ளங்களுக்கு ஊக்கம் ஊட்டுவதற்கென்றே அவரை உங்களிடம் அனுப்பிவைக்கிறேன். 9 நம்பகமான நம்முடைய அன்பார்ந்த சகோதரன் ஒநேசிமுவையும் அவரோடு அனுப்பிவைக்கிறேன். அவர் உங்கள் ஊர்ச் சபையாருள் ஒருவர். இங்கே நடப்பவை அனைத்தையும் அவர்கள் உங்களுக்குத் தெரிவிப்பார்கள்.

10 என்னோடு கைதியாயிருக்கிற அரிஸ்தர்க்கு உங்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறுகிறார். பர்னபாவுக்கு நெருங்கிய உறவினரான மாற்குவும் உங்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறுகிறார். இவருக்காக என்னென்ன செய்யப்பட வேண்டுமென்பது ஏற்கெனவே உங்களுக்குத் தெரிவிக்கப்பட்டது. இவர் உங்களிடம் வந்தால், இவரை அன்போடு ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள். 11 யுஸ்து எனப்படும் இயேசுவும் உங்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறுகிறார். கிறிஸ்துவின் அடியார்களான யூதர்களுள் இவர்கள் மட்டுமே கடவுளுடைய அரசின் பொருட்டு என்னுடன் உழைப்பவர்கள். இவர்கள் இருப்பது எனக்குப் பேராதரவு. 12 கிறிஸ்து இயேசுவின் அடியாரும் உங்கள் ஊரைச் சேர்ந்தவருமான எப்பாப்பிராவும் உங்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறுகிறார். எல்லாவற்றிலும் கடவுளின் திருவுளத்திற்குக் கீழ்ப்படிந்து நடப்பதில் நீங்கள் தேறினவர்களாயும் மன உறுதி உடையவர்களாயும் நிலைத்து நிற்க வேண்டுமென்று எப்போதும் தம் ஜெபங்களில் உங்களுக்காக ஊக்கத்தோடு மன்றாடிவருகிறார். 13 இவர் உங்களுக்காகவும் லவோதிக்கேயா, எராப்போலி ஆகிய நகரத்தாருக்காகவும் கடுமையாக உழைக்கிறார் என்பதற்கு நான் சாட்சி. 14 அன்பார்ந்த மருத்துவர் லூக்காவும் தேமாவும் உங்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறுகிறார்கள். 15 லவோதிக்கேயாவில் இருக்கிற சகோதரருக்கும் நிம்பாளுக்கும் அவர் வீட்டில் கூடும் சபையாருக்கும் வாழ்த்துக் கூறுங்கள். 16 இந்தக் கடிதம் உங்களிடையே படிக்கப்பட்டபின், லவோதிக்கேயா நகரத் திருச்சபையிலும் படிக்கப்படும்படி ஏற்பாடு செய்யுங்கள். லவோதிக்கேயாவிலிருந்து வரும் கடிதத்தையும் நீங்கள் படிக்க வேண்டும். 17 அர்க்கிப்பு, தமக்கு ஆண்டவரின் திருப்பெயரால் கொடுக்கப்பட்ட பணியில் கருத்தாய் ஈடுபட்டு அதைச் செய்துமுடிக்க வேண்டுமென்று அவரிடம் சொல்லுங்கள்.

18 பவுலாகிய நான் என் கைப்பட இதை எழுதுகிறேன்: உங்களுக்கு என் வாழ்த்து. நான் விலங்கிடப்பட்டிருக்கிறேன் என்பதை நினைவுபடுத்திக்கொள்ளுங்கள். அருள் உங்களோடிருப்பதாக!

BIBLE SOCIETY OF SINGAPORE, MALAYSIA & BRUNEI

BIBLE SOCIETY OF SINGAPORE, MALAYSIA & BRUNEI